

**Федеральное государственное автономное образовательное  
учреждение высшего образования**

**РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ  
(РУДН)**

Кафедра нормальной физиологии, кафедра физического воспитания и спорта

**ПРОГРАММА**

Дополнительного профессионального образования

**«Организация и методика физического воспитания обучающихся  
специальной медицинской группы «А»**

**Курс предназначен** для учителей физической культуры, тренеров-преподавателей, инструкторов-методистов физкультурно-спортивных организаций, имеющих диплом о высшем профессиональном образовании по специальности «Физическая культура и спорт».

**Цель обучения:** получение дополнительных компетенций по направлению 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья».

Срок обучения: **72 академических часа**

Форма обучения: **очно-заочная**

Стоимость обучения: **10 000 руб.**

По окончании выдается: **«Удостоверение о повышении квалификации»**

**Содержание курса**

Курс включает в себя четыре раздела:

Первый – медико-физиологический. Слушатели знакомятся с результатами научных исследований о состоянии здоровья обучающихся. Рассматриваются вопросы этиологии, патогенеза и клинических проявлений заболеваний. Изучаются методы определения физического развития, функциональных возможностей организма и уровень работоспособности обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.

Второй – психолого-педагогический. Рассматриваются психологические особенности обучающихся с разной нозологией. Изучаются методы оценки психического состояния.

Третий – нормативно-правовой. Слушатели знакомятся с нормативно-правовыми и методическими документами. Рассматриваются особенности организации занятий физической культурой с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, на базе образовательного учреждения.

Четвертый – теоретико-методический. Изучаются теоретические и методические основы физического воспитания обучающихся с разной нозологией. Слушатели знакомятся с программно-методическим обеспечением физического воспитания обучающихся специальной медицинской группы «А». Рассматриваются вопросы планирования и контроля оздоровительных занятий. Изучаются основы проведения практических занятий.

Программа предусматривает итоговую аттестацию.

**Итоговая аттестация** осуществляется в форме зачета.

1). По результатам итоговых аттестационных испытаний, включенных в итоговую аттестацию, выставляются отметки по двухбалльной («удовлетворительно» («зачтено»), («неудовлетворительно» («не зачтено»)).

### **Материально-техническое обеспечение программы:**

Теоретическая часть программы реализуется в аудиториях, оснащенных всем необходимым учебным оборудованием. Практическая часть реализуется в ФОКе РУДН (117198, Россия, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 4), где имеется 3 игровых зала, зал фитнеса, тренажёрный зал, лёгкоатлетический манеж, стадион.

Подробную информацию о КПК и предварительно записаться Вы можете по телефонам:

+7 926 231 55 43 – Коданева Любовь Николаевна

+7 968 961 56 56 – Козлов Александр Викторович

или по эл. почте:

[kodaneva61@mail.ru](mailto:kodaneva61@mail.ru)