

СПРАВОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Инородные тела дыхательных путей – патология детского возраста. Частота у детей – 80–97% случаев аспирации инородных тел. В 60–93% случаев возраст детей <5 лет. Инородные тела гортани – 13% случаев, трахеи – 22%, бронхов – 65%. Инородное тело чаще попадает в правый бронх (57–67% случаев). Преобладают инородные тела растительного происхождения (70–80% случаев).

Терминами «подавился» или «поперхнулся» обычно обозначается состояние, когда пища или инородное тело застревает в глотке или пищеводе.

Если какой-либо предмет застревает в верхней части трахеи, человек может оказаться не в состоянии дышать. Особенно опасно это для маленьких детей.

РИСК ПОДАВИТЬСЯ ВЫШЕ ВСЕГО У СЛЕДУЮЩИХ ГРУПП:

- дети в возрасте до пяти лет,
- люди старшего возраста,
- страдающие неврологическими заболеваниями,
- страдающие хроническим кислотным рефлюксом,
- страдающие острыми респираторными заболеваниями,
- люди с травмами и анатомическими аномалиями, которые влияют на процесс глотания (например, с заячьей губой).

ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ, которые увеличивают вероятность того, что человек может подавиться:

- слишком быстрое поглощение пищи,
- прием пищи стоя, сидя в неудобной позе или лежа,
- плохое пережевывание пищи,
- употребление слишком сухой и твердой пищи.

У ДЕТЕЙ ДО ПЯТИ ЛЕТ ПОВЫШЕН РИСК УДУШЬЯ ИЗ-ЗА ЗАСТРЯВШЕЙ В ГОРЛЕ ПИЩИ ИЛИ ИНОРОДНОГО ТЕЛА. Малыши не способны оценить, какие объекты они могут проглотить без риска. Особенно опасен период роста зубов, во время которого дети исследуют все предметы при помощи рта.

КАКИЕ ПРЕДМЕТЫ НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ?

Резиновые и латексные шарики – ведущая причина удушья у детей до пяти лет. Кроме того, для них опасны:

- яйца,
- стеклянные шарики,
- монеты,
- батарейки,
- маленькие игрушки,
- колпачки от маркеров и ручек,
- булавки,
- пуговицы.

КАКАЯ ПИЩА НАИБОЛЕЕ ОПАСНА ДЛЯ ДЕТЕЙ?

Эту еду не рекомендуется давать не только маленьким детям, но и людям старшего возраста, а также всем, кто испытывает затруднение с глотанием или пережевыванием пищи:

- сосиски,
- сосательные конфеты и карамель,

- виноград,
- орехи,
- сырая морковь, нарезанная кружочками,
- целые яблоки,
- зефир,
- попкорн.

КАК ИЗБЕЖАТЬ УДУШЬЯ ОТ ЗАСТРЯВШИХ В ГЛОТКЕ ПРЕДМЕТОВ?

Примерно 60 процентов удушений вызвано застрявшей в горле едой. Наиболее опасны продукты, кусочки которых по размеру близки к диаметру дыхательных путей.

Поощряйте детей хорошо пережевывать пищу и следите за тем, чтобы у ваших пожилых родственников зубные протезы были подобраны правильно.

Старайтесь не давать ребенку питье и твердую еду одновременно. Не разрешайте малышу есть на ходу или во время игр. Приучите его сидеть спокойно и не отвлекаться во время еды.

Кроме того, покупайте ребенку только те игрушки, которые советуют его возрасту. Мелкие предметы, способные вызвать удушье, держите под замком.

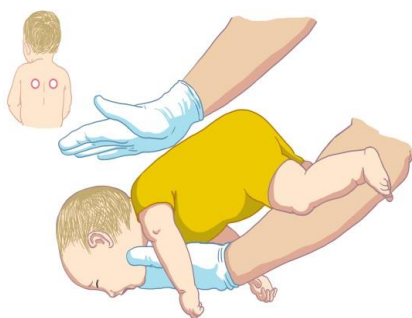
ПОПАДАНИЮ ИНОРОДНОГО ТЕЛА В ВЕРХНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ ПРЕПЯТСТВУЮТ ДВА ЗАЩИТНЫХ МЕХАНИЗМА: рефлекторное закрытие надгортанником входа в голосовую щель при глотании и кашель, возникающий также рефлекторно. Аспирация инородного тела может произойти, если человек, разговаривая во время еды (при наличии пищи во рту) делает быстрый форсированный вдох для продолжения разговора. При этом защитное движение надгортанника запаздывает. Еще более вероятна аспирация инородного тела из-за угнетения глоточного рефлекса при поражениях центральной нервной системы, передозировке снотворных средств и транквилизаторов, отравлениях и коматозных состояниях, утоплении и др.

ПРИЗНАКИ ПОПАДАНИЯ ИНОРОДНОГО ТЕЛА В ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ



При попадании инородного тела в дыхательные пути возникает приступообразный кашель (вплоть до рвоты), свистящее дыхание, затруднение вдоха. Инородное тело с острыми краями может травмировать слизистую оболочку дыхательных путей и вызвать кровохарканье (или кровотечение); может отмечаться боль за грудиной. При продолжительном и (или) выраженном удушье появляется синюшный цвет кожных покровов, потеря сознания.

ИЗВЛЕЧЕНИЕ ИНОРОДНОГО ТЕЛА У ГРУДНЫХ ДЕТЕЙ



Ребёнка укладывают на своё предплечье головой вниз. Два пальца другой руки вводят в полость рта (при наличии инородных тел в полости рта их удаляют); производят надавливание на корень языка. Возникающий рвотный рефлекс, приводит к резкому сокращению диафрагмы и способствует удалению инородного тела. Дополнительно по межлопаточной области проводят похлопывание ладонью. После этого инородное тело, как правило, само выпадает изо рта.

ИЗВЛЕЧЕНИЕ ИНОРОДНОГО ТЕЛА У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА И ПОДРОСТКОВ



Пострадавшего укладывают на свои колени (оказывающий помощь сидит) животом вниз, похлопывают по спине в межлопаточной области основанием ладони.

ИЗВЛЕЧЕНИЕ ИНОРОДНОГО ТЕЛА У ВЗРОСЛОГО



Для излечения инородного тела у взрослого можно использовать спинку стула. Пострадавший встаёт лицом к спинке стула, наклоняется вперед, упирается в неё животом, как бы перевешиваясь. Оказывающий помощь похлопывает ладонью по спине (в межлопаточной области).

СПОСОБ ГЕЙМЛИХА

К этому способу прибегают, когда первый не дал результата.



Оказывающий помощь располагается позади пострадавшего, обхватывает его руками. Кулак одной руки располагается под мечевидным отростком грудины в эпигастральной области; сверху на него помещают ладонь другой руки (другой вариант – руки можно сложить в замок). Резким движением прижимают пострадавшего к себе. Направление движения рук должно быть снизу вверх. При этом повышается внутрибрюшное давление, которое передается через диафрагму в грудную полость; возникает градиент давления между дыхательными путями и ротовой полостью, что способствует перемещению инородного тела наружу.

САМОПОМОЩЬ ПРИ ИЗВЛЕЧЕНИИ ИНОРОДНОГО ТЕЛА



В порядке самопомощи для удаления инородного тела из дыхательных путей можно задержать дыхание и произвести 3–5 резких кашлевых движений остаточным воздухом (не вдыхая дополнительно). Если это не дало положительного результата, можно воспользоваться приёмом с использованием спинки стула (быстро перегнуться через спинку, упираясь животом). Повышение давления в брюшной полости передаётся в грудную полость и способствует выталкиванию инородного тела.