

СПРАВОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

ТЕПЛОВОЙ УДАР – тяжелое патологическое состояние, обусловленное общим перегреванием организма.

Предрасполагающими факторами являются психоэмоциональное напряжение, затруднение теплового рассеивания (плотная одежда, пребывание в плохо вентилируемых помещениях), избыточный вес, курение, алкогольная интоксикация, эндокринные расстройства, сердечно-сосудистые заболевания, неврологические расстройства, употребление некоторых лекарственных препаратов и др.

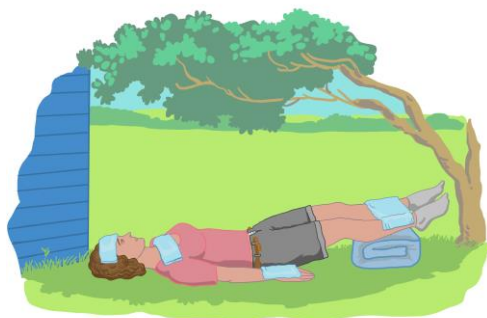
СОЛНЕЧНЫЙ УДАР – тепловой удар, вызванный интенсивным или длительным воздействием на организм прямого солнечного излучения.

ПРИЗНАКИ ТЕПЛОВОГО (СОЛНЕЧНОГО) УДАРА:

- прогрессирующее повышение температуры;
- головная боль;
- головокружение;
- слабость;
- ослабление или отсутствие пульса;
- нерегулярное, неритмичное дыхание вплоть до его остановки;
- тошнота, рвота;
- прекращение потоотделения;
- сухая и горячая кожа;
- беспокойство, раздражительность, страх, галлюцинации;
- расстройство речи, зрения, слуха;
- двигательное возбуждение, судороги;
- помрачение сознания вплоть до его потери.

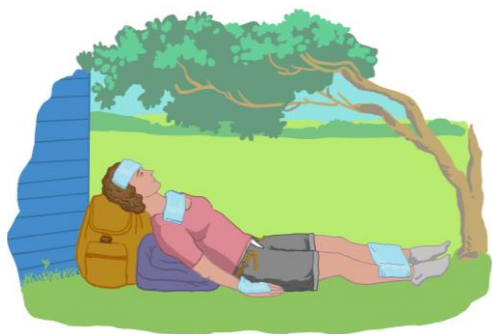
Поскольку солнечный удар – разновидность теплового удара, для него характерны те же признаки, как и для теплового. Однако для солнечного удара более типичны нарушения со стороны центральной нервной системы: судороги, возбуждение, галлюцинации, страх, бред.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕПЛОМ (СОЛНЕЧНОМ) УДАРЕ

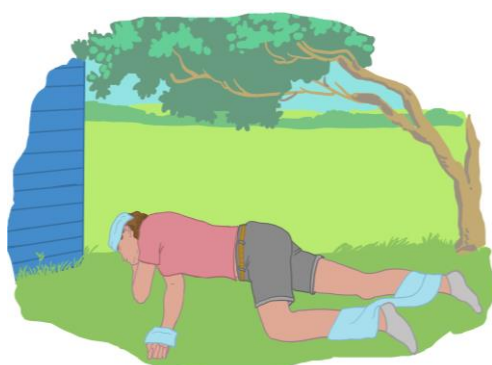


Первая помощь должна быть направлена на скорейшее охлаждение организма. Для этих целей пострадавшего помещают в прохладное место (или используют импровизированный тент); ослабляют пояс и воротник; укладывают на спину с приподнятыми ногами или придают иное удобное для него положение (при затруднении дыхания – полусидя); в проекцию крупных сосудов (на шею, в подмышечные впадины, в паховую область), а также на голову и живот помещают прохладные мокрые компрессы (вместо них можно использовать бутылки с холодной водой). Тело обтирают тканью, смоченной холодной водой. В случае доступности можно использовать ванну с температурой воды 18–20 °С. Вызывают «Скорую помощь».

Дают пить холодную воду (при возникновении судорог лучше давать минеральную воду без газа или подсоленную воду).



При возбуждении, судорогах приподнимают верхнюю часть тела пострадавшего и в обязательном порядке охлаждают его голову.



При нарушении сознания более 3–4 минут пострадавшего переводят в стабильно боковое положение (если есть судороги, рвота – верхняя часть тела должна быть приподнята); контролируют пульс на сонной артерии, дыхание.

При появлении признаков клинической смерти проводят первичную сердечно-легочную реанимацию.