

СПРАВОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

Укусы насекомых чрезвычайно распространены. Наверное, на Земле нет ни одного человека, которого хотя бы раз не ужалило насекомое. Укусы одних встречаются часто, других – редко; последствия одних незначительны или практически отсутствуют, тогда как другие вызывают тяжелые нарушения здоровья вплоть до летального исхода.

Тяжесть последствий зависит как от особенностей насекомого (токсических свойств его яда), так и от индивидуальной реакции организма на укус. При укусах каракурта или скорпиона у всех людей отмечается реакция общей интоксикации, связанная с поступлением яда в организм; единичные укусы пчёл или ос характеризуются местными явлениями в месте укуса, но у людей с повышенной чувствительностью к ним (аллергическая реакция) последствия могут быть весьма серьезными, включая анафилактический шок. Можно выделить ещё одну группу насекомых, укус которых сам по себе не опасен, однако может привести к инфицированию человека различными инфекционными заболеваниями (малярия, клещевой энцефалит и др.).

УКУСЫ КОМАРОВ

Признаки при укусах комаров, мошек: небольшой отёк, покраснение, легкий зуд (при отсутствии аллергической реакции).

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСАХ КОМАРОВ



Ранки от укусов обработать антисептиком (2 %-ный спиртовой раствор бриллиантового зеленого или йода и др.). При отеке, зуде – холодные примочки; можно использовать противоаллергические препараты местного действия.

ПРОФИЛАКТИКА УКУСОВ КОМАРОВ

Для препятствия проникновения в жилище можно использовать москитную сетку на окна, двери. В качестве индивидуальной защиты используются репелленты, вещества, обладающие отпугивающим действием. Они могут быть в виде аэрозоля, крема; одни из них наносят на одежду, другие можно наносить на кожу; для детей выпускают специальные детские формы. Информация о способе применения, возрасте, с которого препарат может использоваться, времени его действия указана в инструкции. При попадании репеллента на слизистые оболочки необходимо тщательно промыть их водой. Естественными репеллентами являются: масло чайного дерева, мяты перечной, эвкалипта, гвоздики, аниса.

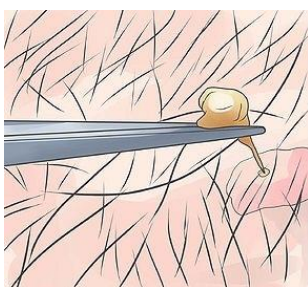
Для уничтожения комаров применяют фумигаторы; они бывают пиротехнические (например, дымящая спираль) и электрофумигаторы – простейшие электрические приборы, состоящие из нагревательного элемента и пластин, пропитанных ядовитым для комаров веществом (инсектицидом).

ВАЖНО ЗНАТЬ, что комары рода *Anopheles* являются переносчиками возбудителей малярии. В последние годы появились не только завозные случаи болезни из стран экваториального, субэкваториального и влажного субтропического поясов, но и отдельные заболевания у людей, не выезжавших за рубеж в течение пяти лет.

УКУСЫ ПЧЕЛ И ОС

Признаки укусов пчёл и ос: местная болезненность, выраженный отёк, жжение, покраснение. При укусах этих насекомых довольно часто возникают аллергические реакции в виде выраженных аллергических отёков, дыхательных расстройств, а самые тяжелые – в виде анафилактического шока, который может привести к гибели человека.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСАХ ПЧЕЛ И ОС



1. При укусах пчелы необходимо удалить жало пинцетом или ногтями, стараясь не задеть мешочек с ядом (при давлении на него весь яд поступит в кожу человека).

2. Обработать ранку антисептиком.

3. Уменьшить боль, отёк, зуд. Для этого применяют местно холод, смазывание противоаллергическим препаратом.

4. При наличии в прошлом аллергической реакции на укусы пчёл, ос; при наличии аллергических заболеваний, а также при появлении первых признаков аллергической реакции необходим прием антигистаминных препаратов, выписанных врачом.

5. В случае появления признаков аллергии вызвать «Скорую помощь».



ПРОФИЛАКТИКА УКУСОВ ПЧЕЛ И ОС:

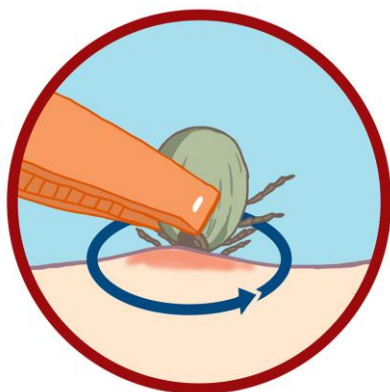
- не провоцируйте насекомое на нападение:
 - не размахивайте руками;
 - не пользуйтесь косметикой и парфюмерией с резким запахом во время отдыха на природе;
- не пытайтесь убить, раздавить насекомое (так как в этом случае выделяются вещества, служащие сигналом к нападению для их сородичей).

УКУСЫ ИКСОДОВЫХ КЛЕЩЕЙ

Сам по себе укус клеща не представляет серьезной опасности, однако он может привести к инфицированию возбудителями ряда инфекционных болезней (в том числе клещевого энцефалита).

Момент укуса чаще всего остаётся незамеченным; обнаруживают клеща через несколько часов, а иногда и дней, когда он, напившись крови, значительно увеличивается в размерах. Для извлечения клеща лучше обратиться в травмпункт, где его не только правильно извлекут, но и проведут исследование на наличие возбудителей инфекционных болезней. Если нет возможности обратиться за медицинской помощью, клеща можно удалить самостоятельно, затем поместить его в плотно закрывающуюся ёмкость и доставить в лабораторию на анализ.

СПОСОБЫ ИЗВЛЕЧЕНИЯ КЛЕЩА



Извлекать клеща лучше с помощью пинцета или руками в перчатках (в крайнем случае, пальцы можно обернуть бинтом). Нельзя тянуть; удаляют насекомое, вращая его вокруг своей оси. В настоящее время есть специальные приспособления для удаления клещей, которые продаются в аптеках. Можно использовать для извлечения клеща грубую нитку, завязав узелок на хоботке и потягивая поочередно за один конец нитки, потом за другой.

При отрыве головки клеща с помощью стерильной иглы её аккуратно удаляют как занозу. Ранку обрабатывают антисептиком.

ПРОФИЛАКТИКА УКУСОВ КЛЕЩЕЙ

Во время прогулок на природе необходимо выбирать правильную одежду. Она должна максимально закрывать тело. Штанины брюк желательно заправить в носки; манжеты и воротник должны плотно прилегать к телу. Необходимо пользоваться репеллентами. На территориях с высоким риском заражения клещевым энцефалитом применяют профилактические прививки. При укусе насекомого используют противоклещевой иммуноглобулин (препарат содержит готовые антитела против вируса клещевого энцефалита). Срочно обратиться к врачу нужно в случае повышения температуры тела, головной боли, появления сыпи, явлений воспаления в месте укуса.

УКУСЫ ЗМЕЙ

По механизму токсического действия яды всех змей можно разделить на три группы:

- преимущественно нейротоксические, вызывающие паралич двигательной и дыхательной мускулатуры, угнетение дыхательного и сосудодвигательного центров головного мозга (яд кобры и других змей семейства аспидов, морских змей тропических прибрежных вод);
- преимущественно геморрагического, свёртывающего кровь и местного отёчно-некротического действия (яды гадюковых – гюрзы, эфы, обыкновенной гадюки и др., а также щитомордников обыкновенного, дальневосточного, скалистого и др.);
- яды, обладающие как нейротоксическим, так и геморрагическим, свёртывающим кровь и отёчно-некротическим действием (гремучие змеи Центральной и Южной Америки, австралийские аспиды, некоторые виды гадюковых тропической фауны, обитающие преимущественно в Африке и на ближнем Востоке).

ПРИЗНАКИ УКУСОВ ЗМЕЙ

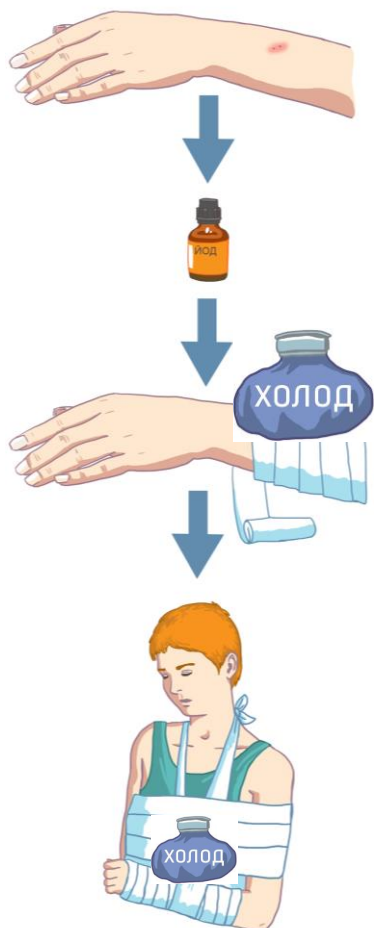
ПРИ УКУСАХ КОБРЫ И ДРУГИХ ЗМЕЙ ПЕРВОЙ ГРУППЫ (с нейротоксическим действием яда) – боль, чувство онемения, покалывание в зоне укуса, быстро распространяющееся на всю поражённую конечность, а затем и на другие участки тела. Локальные изменения в зоне укуса, как правило, очень незначительны. Головокружение, снижение артериального давления, возможны обморочные состояния. Чувство онемения в области лица и языка, нарушение речи и глотания, особенно при питье. Быстро возникает восходящий паралич, начинающийся с нижних конечностей (неустойчивая походка, затем невозможность стоять на ногах и передвигаться и, наконец, полный паралич) и распространяющийся на туловище, в том числе и дыхательную мускулатуру. Дыхание вначале кратковременно учащается, затем становится всё более и более редким (паралич дыхательной мускулатуры и угнетение дыхательного центра).

Тяжесть и темп развития интоксикации варьируют в больших пределах – от полного отсутствия признаков отравления (так называемые ложные укусы или укусы без введения яда – отпугивающие) до крайне тяжелых форм, быстро заканчивающихся летально. Наиболее тяжелые случаи, когда яд попадает в кровеносный или лимфатический сосуд (полный паралич и летальный исход может наступить в первые 10–20 минут после укуса). При обычном внутрикожном введении яда интоксикация достигает наибольшей выраженности через 1–4 часа. Отравление более тяжело протекает у детей и женщин, а также лиц в состоянии алкогольного опьянения.

ПРИ УКУСАХ ЗМЕЙ СЕМЕЙСТВА ГАДЮКОВЫХ И РОДА ЩИТОМОРДНИКОВ, яды которых относятся ко второй группе (геморрагического, свёртывающего кровь и местного отёчно-некротического действия) на месте укуса, где чётко видны две глубокие колотые ранки, образованные ядовитыми зубами змеи, уже в первые минуты возникают покраснение, затем отёчность и кровоизлияния, быстро распространяющиеся от места укуса. Постепенно укушенная часть тела становится все более и более отёчной, кожа над отёком лоснится, багрово-синюшна, покрыта кровоизлияниями. На ней могут образовываться пузыри с кровянистым содержимым, а в зоне укуса – некротические язвы. Ранки (следы прокола кожи ядовитыми зубами) могут длительно кровоточить либо выделять сукровичную отёчную жидкость. Мягкие ткани в зоне укуса подвергаются геморрагическому пропитыванию, внутренняя кровопотеря иногда достигает 2–3 литра. Кроме локальной кровопотери, возникают кровоизлияния в органы и серозные оболочки.

Общетоксические симптомы характеризуются возбуждением, сменяющимся резкой слабостью, бледностью кожных покровов, головокружением, слабым и частым пульсом, возможны обморочные состояния, часты тошнота и рвота.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСАХ ЗМЕЙ



Пострадавшему необходим полный покой, конечность должна быть неподвижна. Ранку (по возможности) обрабатывают раствором антисептика (йодом, спиртом, бриллиантовым зеленым); на пострадавшую часть конечности накладывают давящую повязку, поверх – прикладывают холод, затем иммобилизируют (создают неподвижность) с помощью импровизированной шины. Эти мероприятия препятствуют быстрому распространению яда.

Пострадавшему дают обильное питье для скорейшего выведения яда из организма и восполнения объема циркулирующей крови.

Необходимо как можно быстрее доставить пострадавшего в лечебное учреждение самостоятельно или вызвать «Скорую помощь».

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

Нельзя делать надрезы, прижигать кожу в месте укуса, накладывать кровоостанавливающий жгут – всё это не только не приносит пользы, но и приводит к усилению локальных повреждений, способствует развитию осложнений.

ПРОФИЛАКТИКА УКУСОВ ЗМЕЙ

Змеи кусают людей в порядке самозащиты, поэтому необходимо соблюдать осторожность во время отдыха на природе, носить высокую обувь, внимательно смотреть под ноги, не пытаться поймать или убить змею.