**ГБОУ Школа № 2075 города Москвы. Дошкольное отделение №1.**  
**«Я ПОКАЖУ ТЕБЕ МОСКВУ».**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ МАРШРУТ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ: «Спортивный уголок Новой Москвы»**

**НОМИНАЦИЯ: «ЗЕЛЕНЫЕ УГОЛКИ МОСКВЫ».**

* **«КРАСНАЯ ПАХРА – спортивный уголок Новой Москвы».**

**Возрастная категория детей:** 5-7 лет.

**Примерное время проведения:** 30-35 мин (без учета подъезда).

**Маршрут подготовили:** Старший воспитатель и педагог-психолог Пухомелина Ольга Васильевна, Староверова Ольга Валентиновна.

**Адрес:** поселение Красная Пахра.

**Как добраться: м**етро «Теплый стан», автобус № 513.

**Рекомендуемый материал при посещении маршрута:** цветные карандаши, спортивная форма, фотоаппарат.

**Рекомендации при прохождении маршрута, безопасность**: обязательна страховка детей при пользовании ими различных спортивных тренажеров, горок.

**Здравствуйте, я ТРОША!**

В детском саду я придуман когда – то,

Чтобы в пути Вы скучать не смогли.

Я Вас сейчас познакомлю, ребята,

С маленьким краем огромной Москвы.

Узнаем нового мы много,

Чтоб скучной не была дорога,

Я сочинил для вас загадки,

Стихи, задания сочинил,

И фотографий самых ярких

Для вас в альбомчик положил.

Приглашаю вас в путешествие по удивительному уголку Новой Москвы - поселение **Красная Пахра.** Я расскажу Вам о спортивных уголках моего поселения.

Кстати, а какие виды спорта Вы знаете? ПРОВЕРИМ?! **Загадайте загадки (рабочий лист 1).**

**Рекомендуемые места (остановки) посещения на маршруте:**

**- Дом культуры «Звездный» Информационно-познавательный блок:**

**Вот первая интересная остановка в нашем путешествии – Дом культуры «Звездный».**

В нем, будто отдельные звездочки – ДШИ – детская школа искусств с изобразительными и музыкальными классами. СК (спортивный комплекс) «Красная Пахра» с очень большим количеством секций, тренажерный зал и множество маленьких звездочек – кружков по интересам для взрослых и детей.

**Помните этот мультик? Во что играет бегемот? Да, это игра «Городки»!**

Около дома культуры есть место для игры в городки. Это очень старинная игра. Этой игре 200 лет. У неё простые правила - надо с определенного расстояния «выбивать» прицельным метанием палки «города»  фигуры, составленные различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок или рюх). Предлагаем и Вам поиграть в городки.

А еще Вы можете зимой побывать на катке, летом - поиграть в волейбол и обычный и пляжный, и в теннис можете поиграть и в настольный и в большой. Если нет коньков или мячей, или ракеток – не огорчайтесь – Вам все готовы предоставить ежедневно с 10 до 18 часов.

**Рекомендуемые мероприятия с детьми (вопросы для беседы, исследовательская деятельность, игровые действия, познавательные задания):**

* Предложите детям рассмотреть фотографии и расскажите о изображенных (это Лев Толстой –писатель. А это - Владимир Владимирович Путин – наш президент и хороший спортсмен).
* Как думаете, почему игру назвали «городки» (Имя «Городки», данное этой игре, происходит от одного селения, называемого Городок).
* Предложите детям подумать, почему волейбол называется пляжным (в него играют босиком на песке).

**Выполнение действий в рабочих листах:**

**Материал для рабочих листов:** распечатанные рабочие листы, карандаш простой, цветные карандаши, папки-планшеты с зажимом;

**Рабочий лист № 1:** Отгадай название городошной фигуры.

**Рабочий лист № 2:** Рассмотри все городошные фигуры.

**Игровые действия на местности (при переходе к новой остановке).**

**А теперь идем в удивительное место. А по пути поиграем!**

**Игра «Сколько слогов - только шагов».**

Правила просты. По очереди ты и твой спутник загадываете друг другу слова о спорте. Сколько слогов в заданном тебе или тобой слове, столько и надо сделать шагов, и обязательно объяснить, что означает это слово. Ты можешь задавать любые слова, а для твоего спутника я напишу подсказку. Я предложу ему слова, которые помогут тебе больше узнать о спорте. Если ты не смог объяснить заданное слово, обязательно узнай о его значении у своего взрослого спутника. Не узнал или не объяснил – шаг назад!

Узнал или сам объяснил – шаг вперед!

СЕР – ФИН - ГИСТ. БИ – АТ - ЛОН. СКА – ЛО - ДРОМ. СЛА - ЛОМ. УДАЧИ!!!

**Вот так незаметно добрались мы до удивительного места.**

Здесь очень странные дороги. Они похожи на волны моря. И эти странные дороги специально сделали люди. Вот уж и вправду «То яма, то канава». И по таким дорогам тут не ходят, по ним мчатся на странных маленьких велосипедах взрослые и дети.

Это настоящий велотрек для экстремального катания и трюков где проходят соревнования по ВМХ (беймиксу).

****

**Рекомендуемые мероприятия с детьми (вопросы для беседы, исследовательская деятельность, игровые действия, познавательные задания):**

* Предложите детям рассмотреть велосипед ВМХ и найти разницу с обычным велосипедом.
* Обратите внимание  на площадку для соревнований.
* Как думаете, почему так говорят «То яма, то канава», вспомните вместе и другие фразеологизмы. **(Фразеологизмы – это украшение речи. Как две капли воды** — похожи, неотличимы. **Тише воды, ниже травы** – скромно, незаметно себя вести).
* Предложите ребенку сфотографировать понравившиеся фрагменты.

**Выполнение действий в рабочих листах:**

**Рабочий лист №3 -** Назови знакомые виды спорта (в предлагаемой таблице. Выучи загадки, загадай друзьям!

****

**А вот и самая интересная остановка – парк. Он у нас не простой – спортивный!**

В новом спортивно - досуговом парке "Красная Пахра" *(размером в 12,5 гектаров),* на берегу Пахры можно покататься на велосипеде или самокате по велодорожкам, а зимой прокатиться на лыжах и санках. Здесь есть и хоккейная площадка, и футбольное поле с искусственным покрытием, место для игр в волейбол и баскетбол. Есть интересные спортивные площадки с тренажерами, уголки для дошколят и большие шахматы, корты для большого и маленького тенниса и песчаные пляжи. Через реку Пахра, огибающую парк, построено два моста.

**Посмотришь на такие фотографии – и сразу захочется в этот парк спорта.**

**Рекомендуемые мероприятия с детьми (вопросы для беседы, исследовательская деятельность, игровые действия, познавательные задания):**

* Предложите детям рассмотреть большую шахматную доску и вспомнить, как ходят шахматные фигуры, походить по ней как конь, ферзь, слон, …)
* Обратите внимание  ребенка на то, что в парке есть постройки и для взрослых, и для детей, и для их совместных занятий.
* **Выполнение действий в рабочих листах:**
* **Рабочий лист №4 –** «Закрась по заданию».
* **Рабочий лист №5 –** Игра – «Ты согласен или нет».

Вот и закончилось наше путешествие. А Вы оставайтесь в парке, поиграйте, повеселитесь.

А вернуться Вам к началу нашей экскурсии поможет карта. Я Вам её оставляю (Рабочий лист № 6). А еще тебя ждет маленький сюрприз!!!

Всегда грустно расставаться. Но я очень надеюсь, что Вам понравился милый моему сердцу уголок Новой Москвы.

**Дополнительная информация:** Уважаемые родители! Предлагаем Вам также посетить памятник М.И. Кутузову.

**Приезжайте! Мы рады гостям!!!**