**Департамент образования города Москвы**

**Государственное бюджетное образовательное учреждение города Москвы**

**Дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) специалистов Городской методический центр Департамента образования города Москвы**

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы**

**«Школа № 572 «Возможности»**

|  |  |
| --- | --- |
| Дата, время проведения  18 января 2017 г.  16.00-18.00 | Место проведения  ГБОУ Школа №572  Тихорецкий б-р, 8 А  (м. Люблино) |

**Семинар-практикум**

**«Особенности техники выполнения испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» в рамках учебного предмета «Физическая культура»**

**ПРОГРАММА СЕМИНАРА**

|  |  |
| --- | --- |
| **15.30-16.00 –Регистрация участников семинара, Кофе-брейк.** | |
| **Теоретическая часть (Актовый зал)** | |
| **16.00 – 16.05** | **Вступительное слово**  **Жигулина Ирина Борисовна**  директор ГБОУ Школы №572 |
| **16.05-16.15** | **«ГТО – вчера, сегодня, завтра»**  **Цандыков Василий Эдяшевич**  кандидат педагогических наук, ведущий специалист по развитию спортивной борьбы в общеобразовательных  организациях в РФ |
| **16.15-16.25** | **«Оценка выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на базах образовательных организаций в межрайонах».**  **Шмачкова Любовь Александровна**  учитель физической культуры ГБОУ Школы №1987 |
| **16.25 – 16.35** | **«Сдай ГТО с героем!»**  **Бесполов Дмитрий Владимирович**  заслуженный учитель РФ, учитель физической культуры Школы №2121  им. Маршала Советского Союза С.К. Куркоткина  **Скуридина Анна Александровна**  учитель физической культуры Школы №2121  им. Маршала Советского Союза С.К. Куркоткина  **Репникова Наталья Геннадьевна**  учитель физической культуры Школы №2121  им. Маршала Советского Союза С.К. Куркоткина |
| **16.35 – 16.45** | **«Шагая по ступенькам ГТО»**  **Кулешов Александр**  учитель физической культуры ГБОУ Школы №572  учитель физической культуры ГБОУ Школы №572  **Федотова Елена Николаевна**  учитель физической культуры ГБОУ Школы №572  **Салова Мария Кузьминична**  воспитатель по физической культуре ГБОУ Школы №572  **Одинцова Александра Викторовна**  воспитатель по физической культуре ГБОУ Школы №572 |
| **16.45 – 16.55** | **«Обучение подтягиванию»**  **Ганин Андрей Александрович**  мастер спорта международного класса по гребле. |
| **16.55 – 17.05** | **«Упражнения на суше для подготовки к сдаче норматива ГТО по плаванию при отсутствии бассейна».**  **Григорьева Елена Борисовна**  учитель физической культуры ГБОУ Школы №1716 «Эврика - Огонек» |
| **Практическая часть (большой спортивный зал)** | |
| **17.05 -17.15** | **«Упражнения на суше для подготовки к сдаче норматива ГТО по плаванию при отсутствии бассейна».**  **Григорьева Елена Борисовна**  учитель физической культуры ГБОУ Школы №1716 «Эврика - Огонек» |
| **17.15 -17.25** | **«Как развить гибкость в любом возрасте»**  **Ганина Елена Владимировна**  учитель физической культуры ГБОУ Школы №1423 |
| **17.25 – 17.40** | **«Роуп-скиппинг»**  **Тюнеев Валерий Юрьевич**  учитель физической культуры ГБОУ Школы №1877 |
| **17.40-17.55** | **«Туристский поход. Проверка туристических навыков».**  **Бабенышев Игорь Вадимович**  учитель физической культуры ГБОУ Школы №572  **Борзенкова Анастасия Викторовна**  учитель физической культуры ГБОУ Школы №572  **Мугоряев Анатолий Владимирович**  учитель физической культуры ГБОУ Школы №572 |
| **17.55 – 18.00** | **Подведение итогов семинара-практикума, обмен опытом, закрытие семинара.** |

Подготовлен раздаточный материал:

- Рабочая программа по роуп скиппингу (спортивные скакалки).

- Правила безопасного и эффективного растяжения мышц.

Все видео материалы можно получить после семинара на ваш электронный носитель.