**Департамент образования города Москвы**

**Государственное бюджетное образовательное учреждение города Москвы**

**Дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) специалистов Городской методический центр Департамента образования города Москвы**

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы**

**«Школа № 572 «Возможности»**

|  |  |
| --- | --- |
| Дата, время проведения18 января 2017 г.16.00-18.00 | Место проведенияГБОУ Школа №572 Тихорецкий б-р, 8 А (м. Люблино) |

**Семинар-практикум**

**«Особенности техники выполнения испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» в рамках учебного предмета «Физическая культура»**

**ПРОГРАММА СЕМИНАРА**

|  |
| --- |
| **15.30-16.00 –Регистрация участников семинара, Кофе-брейк.** |
| **Теоретическая часть (Актовый зал)**  |
| **16.00 – 16.05**  | **Вступительное слово** **Жигулина Ирина Борисовна** директор ГБОУ Школы №572 |
| **16.05-16.15** | **«ГТО – вчера, сегодня, завтра»** **Цандыков Василий Эдяшевич**кандидат педагогических наук, ведущий специалист по развитию спортивной борьбы в общеобразовательныхорганизациях в РФ |
| **16.15-16.25** | **«Оценка выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на базах образовательных организаций в межрайонах».** **Шмачкова Любовь Александровна**учитель физической культуры ГБОУ Школы №1987 |
| **16.25 – 16.35** | **«Сдай ГТО с героем!»** **Бесполов Дмитрий Владимирович** заслуженный учитель РФ, учитель физической культуры Школы №2121 им. Маршала Советского Союза С.К. Куркоткина**Скуридина Анна Александровна**учитель физической культуры Школы №2121  им. Маршала Советского Союза С.К. Куркоткина**Репникова Наталья Геннадьевна**учитель физической культуры Школы №2121  им. Маршала Советского Союза С.К. Куркоткина |
| **16.35 – 16.45** | **«Шагая по ступенькам ГТО»** **Кулешов Александр** учитель физической культуры ГБОУ Школы №572учитель физической культуры ГБОУ Школы №572**Федотова Елена Николаевна** учитель физической культуры ГБОУ Школы №572**Салова Мария Кузьминична** воспитатель по физической культуре ГБОУ Школы №572 **Одинцова Александра Викторовна**воспитатель по физической культуре ГБОУ Школы №572  |
| **16.45 – 16.55** | **«Обучение подтягиванию»** **Ганин Андрей Александрович** мастер спорта международного класса по гребле. |
| **16.55 – 17.05** | **«Упражнения на суше для подготовки к сдаче норматива ГТО по плаванию при отсутствии бассейна».****Григорьева Елена Борисовна** учитель физической культуры ГБОУ Школы №1716 «Эврика - Огонек» |
| **Практическая часть (большой спортивный зал)** |
| **17.05 -17.15** | **«Упражнения на суше для подготовки к сдаче норматива ГТО по плаванию при отсутствии бассейна».****Григорьева Елена Борисовна** учитель физической культуры ГБОУ Школы №1716 «Эврика - Огонек» |
| **17.15 -17.25** | **«Как развить гибкость в любом возрасте»****Ганина Елена Владимировна**учитель физической культуры ГБОУ Школы №1423 |
| **17.25 – 17.40**  | **«Роуп-скиппинг»****Тюнеев Валерий Юрьевич**учитель физической культуры ГБОУ Школы №1877 |
| **17.40-17.55** | **«Туристский поход. Проверка туристических навыков».****Бабенышев Игорь Вадимович**учитель физической культуры ГБОУ Школы №572**Борзенкова Анастасия Викторовна**учитель физической культуры ГБОУ Школы №572**Мугоряев Анатолий Владимирович**учитель физической культуры ГБОУ Школы №572 |
| **17.55 – 18.00**  | **Подведение итогов семинара-практикума, обмен опытом, закрытие семинара.** |

Подготовлен раздаточный материал:

- Рабочая программа по роуп скиппингу (спортивные скакалки).

- Правила безопасного и эффективного растяжения мышц.

Все видео материалы можно получить после семинара на ваш электронный носитель.