




Рабочий лист

Задание № 1. Отгадайте ребус.



Ответ: _____

Задание № 2. Соедините элементы одежды с их ролью в обеспечении безопасности на уроках физической культуры.

1		_____	3		_____
2		_____	4		_____

- а) снижает нагрузки на опорно-двигательный аппарат;
- б) защищает от перегрева или переохлаждения;
- в) позволяет выполнять упражнения с комфортом;
- г) не сковывает движения;
- д) фиксирует голеностоп;
- е) позволяет избежать нарушения целостности кожных покровов.

Задание № 4

