**Для учителя**

If you had 10 minutes to spare… what would you do with it?

Surf the net? Tweet? Have a cuppa?

Or… simply do-good and volunteer?

But surely, I can’t volunteer in 10 minutes? Yes, you can!

It’s called microvolunteering!

There’s even a day for it!

Microvolunteering Day 15th April every year

#MicroDay

Give back by….

Describing images for the blind

Writing to sick kids

Donating Tweets to charities etc, etc,etc

Microvolunteer… at home, in work, at school

Use #MicroDay to…

Share mini moments of kidness

Add pics of you microvolunteering

Urge others to microvolunteer

Be part of the global movement to do something positive in 10 minutes

1 day 24 hours 10 minutes to do good

Over to you…

Если бы у вас было 10 свободных минут …. Чтобы вы сделали?

Посидели бы в инетернете? В Твитере (социальной сети)? Выпили бы чашку чаю?

Или…. просто сделали что-нибудь хорошее на общественных началах?

«Но, серьезно, разве я могу заниматься волонтерством 10 минут?» «Да, ты можешь!»

Это называется микроволонтерство!

Есть даже день для него!

День микроволонтерства отмечается 15 апреля каждого года

#MicroDay

Прими участие…

Описывай картинки слепым

Пиши больным детям

Жертвуй твиты на благотворительные цели и т.д., и т.д., и т.д.

Микровольтер… дома, на работе, в школе

Используйте #MicroDay, чтобы ...

Делиться мини моментами доброты

Добавлять фото своего микроволонтерства

Призывать других к микроволонтерству

Станьте частью мирового движения, чтобы делать что-нибудь позитивное за 10 минут

1 день - 24 часа - 10 минут делать добро

Дело за тобой…

**Мифы о волонтерстве**

МИФ №1. Волонтер — это бесплатная рабочая сила

Многих организаторов мероприятий, далеких от волонтерской сферы, видящих на каком-либо событии волонтеров, посещает мысль: «А почему бы и мне не использовать волонтеров на своем мероприятии; это же бесплатно и так удобно, я скажу, что делать, и они это сделают». Помните, что волонтер вместо своего свободного времени принимает решение помочь в том или ином деле - убрать мусор в парке, посадить деревья, сходить в больницу к детям, чтобы поиграть с ними, организовать регистрацию на студенческом форуме, устроить концерт для ветеранов. И каждый раз он думает сотрудничать с организацией или нет, стоит ли это дело его сил и времени, насколько цели события откликаются у него внутри. Вместе с тем, важно понимать, что любой волонтерский труд – это реальный вклад в работу вашей организации, каждая минута, каждый час добровольческого времени может быть выражен в финансовом эквиваленте и переведен в стоимость.

МИФ №2. Волонтеру не важно, что делать

Порой слышишь: «Да что там собирать волонтеров – им какая разница на что время тратить, листовки раздавать или к сиротам ехать, скажешь – сделают». Со стороны кажется, что волонтеру, что ни скажешь, то он и будет выполнять. Для многих волонтерство является заменой хобби, и, если проводить аналогию, то тот, кто любит вышивку, не будет рад от перспективы заняться фотографией, так и волонтера, предпочитающего посещать детей в интернатах, невозможно заставить раздавать листовки о каком-либо мероприятии. Если вы хотите, чтобы волонтеры приходили на мероприятия в радостном расположении духа, дайте им выбор. Волонтерство – дело ДОБРОВОЛЬное!

МИФ №3. Волонтерство требует много времени

Исходя из основного принципа добровольности посвящения своего времени волонтерству, делаем вывод, что каждый сам определяет, сколько времени уделять - три дня в неделю, раз в две недели или два часа в месяц, например, системно посещать детей в онкоцентре или разово отвезти гуманитарную помощь для пострадавших от наводнения в пункт приема. Волонтерство требует ровно столько времени, сколько волонтер готов отдать.

МИФ №4. Быть волонтером просто

«Да что там особо сложного – пришел, тебе дали работу, ты ее сделал и все – свободен…», – и такое можно услышать в рядах непосвященных и новичков.Только окунувшись в работу, человек понимает, что, чтобы «посидеть» на регистрации, нужно знать ряд важных нюансов от того момента, как встречать участника, до того, какие документы у него должны при себе быть; что поехать к детям в детский дом – это значит смочь подавить комок в горле при ответе на вопрос: «А ты станешь моей мамой?» и найти нужные слова для малыша; что помочь престарелой женщине сделать уборку – это значит научиться протирать пыль «как надо: слева направо, а не справа налево», и чай с печеньем еще нужно заслужить. Волонтер должен быть компетентен в каждой своей работе, а работ у него много, и каждой работе нужно учиться. Поэтому быть волонтером не так уж и просто, как кажется на первый взгляд, это серьезный, ответственный и, смело можно сказать, профессиональный труд.

МИФ №5. Волонтерство — не для каждого

Да, порой для выполнения той или иной задачи требуется немало сил и большая доля ответственности. Возникают вопросы: «Справлюсь ли я?», «А вдруг я не смогу снова прийти, а дети в интернате будут меня ждать?», «А вдруг я заболею и подведу?», «Хватит ли у меня времени?». Все эти сомнения помогут развеять более опытные волонтеры и сотрудники той организации, к которой волонтер планирует присоединиться. Необходимо понимать, что стать волонтером – это как прийти на новую работу – сначала ты сам себе устраиваешь испытательный срок и понимаешь, на какую работу в данный момент времени ты готов. Позже организация контролирует твою занятость, чтобы не произошел, так называемый, процесс «эмоционального выгорания», и твое физическое и морально-психологическое состояние было в норме. Признано, что самая трудная работа – это работа с людьми, на это безусловно нужны силы и умения, но ни о каких супер-уникальности и узко-специализированных компетенциях речи не идет.

МИФ №6. Собрать волонтерский корпус – это быстро!

Самый распространенный миф – в каждом волонтерском центре полно волонтеров, они все время сидят и ждут, где бы поработать. Практически каждый раз при общении с новыми партнерами сталкиваешься с просьбой: «У нас завтра планируется праздник для ветеранов, отправьте нам волонтеров, чтобы они после концерта чай наливали и печенье приносили». Свободных волонтеров не существует! В волонтерском центре, безусловно, есть своя база волонтеров, но каждый раз, отвечая на просьбу набрать волонтеров, сотрудники центра проделывают большую работу по поиску и подбору волонтеров, ориентированных на то или иное направление. Волонтер узнает о возможности помочь и делает выбор – подходит мероприятие к его личностным ценным установкам и жизненным приоритетам или нет. А так, чтобы кого-то принудить к участию, еще и срочно – невозможно.

МИФ №7. Волонтерство — это бесплатно

Любое мероприятие, так или иначе, спонсируется (организатор обеспечивает материально-техническую и организационную сторону за счет бюджета или благотворительных средств от общества), однако волонтер действительно не получает деньги за свои вложенные время и труд. Волонтерство бесплатно не потому, что оно ничего не стоит, а потому, что оно бесценно. Ведь наше время - это самый ценный и единственный не возобновляемый ресурс, который организатор может поддерживать, применяя различные виды нематериальной мотивации (об этом подробнее можно прочитать в разделе «Мотивация волонтеров»).