**Текстовой материал для учителя**

Повреждением или травмой, называют воздействие на организм человека факторов, нарушающих строение и целостность органов и тканей и нормальное течение физиологических процессов.

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это не благоустроенность внешней среды, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности. Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.

Не читайте детям нотации, а просто беседуйте с ними, приводите примеры и проигрывайте различные ситуации, чтобы в момент опасности они знали, как действовать. При общении с детьми избегайте употребления отрицательной частицы «не». Важно знать, что запрет скорее даст стимул попробовать в отсутствие взрослых то, что нельзя, поэтому говорить о безопасности с детьми нужно в доверительной манере.

В повседневной жизни дети школьного возраста, так или иначе, постепенно начинают оставаться дома одни, гулять без родителей на улице, пользоваться плитой и электроприборами. Но ребенку важно объяснить, для чего предназначен тот или иной прибор, как правильно им пользоваться, какие меры предосторожности при этом соблюдать, чтобы избежать травмирования.

Бытовые и уличные травмы составляют основу детского травматизма до 80%.Причины этих травм весьма разнообразны: падения на ровном месте и с высоты, ранения острыми предметами, ожоги, удары о предметы и предметами и др.

Ведущей причиной бытовых травм (около трети случаев) является выполнение домашней работы — приготовление пищи, уборка и ремонт помещений и т. д. Среди травм преобладают ушибы, ранения, ожоги и др. Около четверти бытовых травм возникает при падении во дворе, в квартире и т. д.

Растет травматизма среди детей, в связи с урбанизацией, внедрением в быт механических и электрических приборов.

Предупреждение травматизма у детей и подростков осложнено их физической активностью и возрастными особенностями психики. В борьбе с детским травматизмом большое значение имеет профилактика, т.е. правильное воспитание детей, разъяснение опасности игр с электроприборами и другой бытовой техникой.

Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:

- ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;

- падение с кровати, окна, стола и ступенек;

- удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);

-отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.);

- поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.

Ожогов можно избежать, если:

- держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;

- устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;

- держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;

- убирать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

Падение – распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если:

- не разрешать детям лазить в опасных местах;

- устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.

Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами.

Можно избежать многих травм, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно.

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например керосин, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте. Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах недоступных для детей, неубранные лекарства могут стать причиной тяжелого отравления.

Основная ответственность за предотвращение повреждений в быту лежит на родителях ребенка; рациональная организация ухода за детьми, осторожность, ответственность, самодисциплина должны играть ведущую роль в сохранении, укреплении здоровья и предупреждении опасных ситуаций.

От несчастных случаев дома, на улице, за городом дети страдают чаще, чем от всех инфекционных болезней, вместе взятых. Вот наиболее опасные случаи:

- кастрюля, ручка которой повернута наружу от плиты; если в кастрюле есть жидкость, которая может залить огонь, возникает опасность отравления газом;

- аптечка, оставленная в доступном месте;

- бытовые химикаты;

- открытая электророзетка;

- незащищенный электрообогреватель;

- провод электроприбора, оставшийся в розетке после того, как прибор отключили;

- забытый включенный утюг.

Независимо от того, какого возраста ребенок, его нельзя оставлять дома одного.

Несчастные случаи происходят обычно в отсутствие родителей.

Предметы домашнего быта, которые являются источниками потенциальной опасности, для детей делятся на 3 группы.

Перваягруппа - это предметы, которыми категорически запрещается пользоваться детям:

1. Спички, зажигалки.
2. Газовые (электрические) плиты.
3. Электрические розетки.
4. Включенные электроприборы.

Вторая группа – это предметы, с которыми в зависимости от возраста детей нужно научить правильно обращаться:

1. Иголка.
2. Ножницы.
3. Нож.
4. Вилка.

Третья группа - это предметы, которые взрослые должны хранить в недоступных для детей местах:

1. Бытовая химия.
2. Лекарства.
3. Спиртные напитки.
4. Сигареты.
5. Пищевые кислоты.
6. Режуще-колющие предметы.

Наша культура поведения, строгое выполнение правил поведения, терпение и  ответственность  за жизнь и здоровье детей поможет нам вместе воспитать у них навыки и привычки безопасного поведения в жизни. Дети, знакомые со свойствами предмета, с тем, какую травму можно им нанести, как правило, травмы не получают.