

**Эссе на тему «ProfStart: Выбирай. Решай. Действуй».**  
**ГБОУ Школа №1387**  
**СЗАО**

Мир человеческой души многогранен. Каждый из нас имеет свой характер, увлечения и старается связать свою жизнь с тем, что подходит именно ему. Например, кто-то любит делать модели самолетов – это будущий авиаконструктор, кому-то нравится рисовать – вполне вероятно, что это будущий дизайнер или архитектор. А мне всегда хотелось узнать, что движет людьми, что заставляет их заниматься какими-то определенными видами деятельности и из-за чего у людей могут происходить некоторые отклонения. Таким образом, я решила, что профессия психиатра будет самой подходящей для сферы моих научных интересов.

Работая психиатром, я буду помогать людям, что очень важно для меня. Любая врачебная деятельность направлена на общение с пациентом, но именно психиатрия позволяет изучить не внешнее и внутреннее строение человека, а узнать, что побуждает его совершать те или иные поступки, что им движет, что его мотивирует, дает возможность проникнуть в самую суть проблемы, понять, с чего началась болезнь. Как говорил Борис Пастернак, «Во всем мне хочется дойти / До самой сути. / В работе, в поисках пути, / В сердечной смуте».

Профессия врача была востребована во все времена, а при современном ритме жизни и большом количестве стрессов, «падающих» на плечи людей, специалисты по делам душевным как никогда востребованы. Сколько всего хранит в своем сердце человек, даже не предполагая, кому можно высказаться, к кому обратиться за советом. Все это накапливается внутри и нередко может привести к серьезным душевным расстройствам, депрессиям. Справиться с такими тяжелыми последствиями по плечу именно психиатру.

Медицина, как наука, заинтересовала меня после изучения «Собачьего сердца» Михаила Булгакова. Это произведение никого не оставит равнодушным, но во мне оно пробудило невероятный интерес к науке и желание помочь людям. Я поняла, что могу оказать помощь людям, которым она действительно необходима. Но на выбор именно такой сложной специальности меня подтолкнуло произведение Антона Павловича Чехова

«Палата № 6». После прочтения этого рассказа я была настолько возмущена халатностью врачей, что мне захотелось доказать всем, что пациенты – не способ заработка, а просто люди, которым нужно внимание и профессиональная поддержка образованных людей.

Конечно, есть множество отрицательных аспектов моей будущей профессии. Например, людей с тяжелыми расстройствами личности невозможно вылечить, врач может лишь на время привести их к состоянию ремиссии, и никто не знает, насколько продолжительным будет этот период. Но даже это не только не меняет моего решения, но и пробуждает желание учиться всю жизнь, чтобы стать одним из самых лучших специалистов в выбранной мною области.