

Государственное бюджетное образовательное учреждение
«Школа № 14»
ЗАО города Москвы

ЭККУРСИЯ В ПРОФЕССИЮ. «ПСИХОЛОГ»

Мы все пассажиры на этой земле,
Подобно туристам на корабле...

«Уважаемые пассажиры, прошу вас занять свои места. Наша экскурсия начинается». Мягкий, приятный голос экскурсовода настраивал на интересное времяпрепровождение. Непонятным образом в душе смешались разные чувства: легкая восторженность, трепет, ожидание предстоящих событий, небольшая тревожность. Теплоход плавно покачивался на волнах, прохладный ветерок бодрил и освежал, негромко покрикивали чайки, как будто устроили переключку. Слегка задрожав при отправлении и дав прощальный гудок, теплоход, грузно опустившись на волны, устремился в бескрайний темный океан.

Экскурсия предстояла долгая, в другой город, поэтому времени было предостаточно. Самое приятное, что есть в таких долгих экскурсиях, это время, которое можно использовать для размышлений. Бешеная жизнь большого города не дает возможности вот так спокойно посидеть и подумать. Расположившись в уютном кресле, мягко покачиваясь на волнах, просто невозможно не отдаться тем мыслям, которые текут, подобно бурным рекам. Сразу же возникло ощущение, что безграничное пространство океана необыкновенно схоже с человеческой жизнью, такой же огромной и наполненной разными впечатлениями. Порой человеку трудно разобраться в этой запутанной и нелегкой жизни, которая всегда предоставляет разные пути решения. И очень непростым является выбор профессии, которую обычно человек выбирает на всю жизнь.

Интерес к определенной профессии очень часто проявляется в детстве. Девчонки крутятся у зеркала, изображая выдающихся актрис, или поучают плюшевых мишек и зайцев премудростям наук, тем самым неосознанно делая выбор стать учителем. Мальчишек привлекает техника, машины, активные виды спорта. Конечно, с возрастом все может меняться, но все-таки первоначальные интересы очень важны. Читая биографии известных писателей, понимаешь, что интерес к литературе складывался у них в раннем

детстве. Наблюдая за известными актерами, слушая их интервью, осознаешь, что тяга к искусству неистребима, даже если в начале пути человек был занят другой профессией. Очень многие актеры начинали свой путь, работая продавцами или рабочими, но интерес и желание быть артистом все равно побеждали. Когда человек что-нибудь по-настоящему хочет, он всегда этого добьется.

Мое желание стать психологом тоже появилось в раннем детстве. Мне всегда хотелось понять другого человека, ощутить его самые разные чувства, проникнуть в его сознание. Иногда вдруг даже возникало желание манипулировать другими людьми. К счастью, это не вошло в привычку, хотя удалось блестяще. Особенно привлекает меня в психологии возможность научиться расшифровывать тайные коды души человеческой.

Глядя на необозримое пространство океана, я понимаю, что и душа человека такая же бескрайняя, что разгадать все ее тайны невозможно, хотя безумно хочется.

Все дальше и дальше отдаляясь от берега, теплоход набирал скорость. Ветер усиливался, брызги летели во все стороны, чайки отстали, видимо, устав. Темная вода завораживала, оторвать глаза от нее было очень трудно. Невольно пришло сравнение: так и человек будет искать помощи у психолога только тогда, когда душа в тревоге, когда ее мучают темные мысли. Человек не может самостоятельно найти выход из трудного положения. Психолог всегда придет на помощь в трудную минуту и поможет решить все проблемы.

Где-то вдалеке раздался гром, блеснула молния. Темнело с ужасающей быстротой. Мне вдруг это состояние природы напомнило состояние стресса у человека: паника, неспособность правильно мыслить, ужас и страдание, предчувствие катастрофы. Как важно в этот момент обратиться к мудрому и отзывчивому психологу, который профессионально подойдет к решению самой сложной и запутанной проблемы. Непонятным для меня образом тучи внезапно развеялись. Солнце огненным шаром стремительно выкатилось.

Сама природа соответствовала моим мыслям и как будто одобряла мой выбор.

Обрадовавшись теплему солнышку, на палубу выбежали ребятишки, медленно потянулись взрослые. Радостные крики и смех заполнили все вокруг. Наблюдая за происходящим, я опять невольно подумала: особенностями любого возраста занимается психология, именно эта наука учитывает все тонкости физиологии организма, душевные изменения. Только психология помогает улучшить внимание, память, характер, предлагая для этого всевозможные методики и различные упражнения. Существует огромное количество познавательных тестов, позволяющих выявить склонности ребенка к той или иной области. Также немаловажным является нахождение ребенка в коллективе, способность общаться с другими детьми, умение находить общий язык не только с ровесниками, но и с людьми разных возрастов. И этим тоже занимается психология. Общение, коммуникация, работа в коллективе – основные объекты изучения этой прекрасной науки. Глядя на необычайный обзор бушующей за бортом воды, я представила свою будущую профессию, наполненной огромными возможностями выбора разных направлений в психологии.

Удивительным образом эта поездка на теплоходе переплелась с моими мыслями о выборе будущей профессии. Как причудливо иногда жизнь преподносит нам свои сюрпризы. Как удачно совпали две эти экскурсии: одна на теплоходе в другой город, а другая в будущую профессию, выбранную на всю жизнь.