




РАБОЧИЙ ЛИСТ

 **Задание 1.** Сформулируйте свою цель на момент окончания одиннадцатого класса и запишите её.

 **Задание 2.** Сформулируйте аргументы, отвечающие на вопрос: «Почему достижение этой цели является важным для вас?».

 **Задание 3.** Сформулируйте этапы достижения цели и обозначьте задачи к каждому этапу.

ЭТАПЫ	ЗАДАЧИ

 **Задание 4.** Ответьте на вопросы.

✓ Какие действия вы уже предприняли для того, чтобы добиться поставленной цели?

✓ Могли бы вы сделать больше? Что не позволило вам это сделать на сегодняшний день?

✓ Какие препятствия потребуется преодолеть для достижения поставленной цели?

 **Задание 5.**

✓ Составьте список всех возможностей, делающих поставленную цель реализуемой.

✓ Каковы достоинства и недостатки каждой из внесенных в список возможностей?

✓ Какая из возможностей даст лучший результат?

✓ Какое из рассматриваемых решений наиболее близко и приятно вам, какое из них принесет большее удовлетворение?

 **Задание 6.** Ответьте на вопросы.

- ✓ Что вы собираетесь сделать для того, чтобы результат сдачи ЕГЭ соответствовал вашей цели (какие возможности выбираете)?

- ✓ В какой степени выбранные варианты обеспечат достижение поставленных целей?

- ✓ Какая поддержка вам необходима?

- ✓ Что вы будете делать, чтобы получить поддержку?

 **Задание 7.**

Оцените свою уверенность в успехе на экзамене по шкале от «1 до 10»	Что препятствует оценке «10»?	Что вы можете предпринять или изменить, чтобы приблизиться к оценке «10»?
<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>