

## **«Есть такая профессия – Родину защищать» Рабочий лист.**

### **Задание № 1.**

Прочитайте цитаты из книги «Наука побеждать» и ответьте на вопросы.

Как вы считаете, какие качества воспитывал А.В. Суворов у своих подчинённых? Какими качествами должен обладать военнослужащий в наше время? Обоснуйте свой ответ?

- Недурно иногда спросить и служивых, с кем вместе они хотят воевать.
- Бдение начальника – лучшее спокойствие подчинённых.
- Главное дарование великого человека – уметь избирать особ по их талантам.
- Ноша службы легка, когда дружно поднимают её многие.
- Собственностью своею во всякое время жертвовать – правило высочайшей службы.
- Фамильярное обращение порождает пренебрежение.
- Три главных достоинства вождя: мужество, ум, здоровье (телесное и душевное).
- Военные добродетели: для солдата – отважность, для офицера – храбрость, для генерала – мужество.
- Дисциплина – мать победы.
- Обучение нужно, лишь бы с толком и кратко. Солдаты его любят.
- Командиру необходимо непрерывное образование себя науками с помощью чтения.
- Непрестанное изощрение глазомера сделает тебя великим полководцем.
- Научись повиноваться, прежде чем повелевать другими.
- Каждый воин должен понимать свой манёвр. Тайна есть только предлог, больше вредный, чем полезный. Болтун и без того будет наказан.
- С юных лет приучайся прощать проступки ближнего, и никогда не прощай собственных.
- Возьми себе в образец героя древних времён. Наблюдай его. Иди за ним вслед. Поравняйся. Обгони. Слава тебе! Я выбрал Цезаря.
- Опасности лучше идти навстречу, чем ожидать на месте.
- Скорость нужна, а поспешность вредна.
- Никогда не презирай неприятеля, какой бы он ни был.
- Делай то, что противник считает невозможным.
- Пуля – дура, штык – молодец.
- Тяжело в учении, легко в бою.
- Двум смертям не бывать, одной не миновать.<sup>3</sup>
- Побеждают не числом, а умением.
- Идя вперёд, знай, как воротиться.
- Раз счастье, два раза счастье – помилуй Бог! Надо же когда-нибудь и немножко умения.

- Стоянием города не берут.
- Удивить – победить.
- Кто испуган, тот побеждён наполовину. У страха глаза велики, один за десятерых покажется.
- Теория без практики мертва.
- Служба и дружба – две параллельные линии: не сходятся.
- За учёного трёх неучёных дают. Нам мало трёх, давай нам шесть, давай нам десять на одного, – всех побьём, повалим, в полон возьмём...
- Неутомимость солдат и решимость офицера – вот вожди к славе!
- Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги – в тепле.
- Голод – лучшее лекарство.
- Чем больше удобств, тем меньше храбрости.
- Ружьё, сухарь и ноги береги пуще глаза!
- Побеждает тот, кто меньше себя жалеет.

### **Задание № 2.**

Проанализируйте материал и ответьте на вопросы.

Как вы считаете, какие из пунктов Кодекса чести русского офицера актуальны сегодня? Почему?

Как вы считаете, что общего между Кодексом чести русского офицера и Кодексом чести современного российского офицера?

### **Кодекс чести русского офицера 1804 года**

1. Не обещай, если ты не уверен, что исполнишь обещание.
2. Держи себя просто, с достоинством, без фатовства.
3. Необходимо помнить ту границу, где кончается полная достоинства вежливость и начинается низкопоклонство.
4. Не пиши необдуманных писем и рапортов сгоряча.
5. Меньше откровенничай – пожалеешь. Помни: язык мой – враг мой.
6. Не кути – лихость не докажешь, а себя скомпрометируешь.
7. Не спеши сходиться на короткую ногу с человеком, которого недостаточно узнал.
8. Избегай денежных счетов с товарищами. Деньги всегда портят отношения.
9. Не принимай на свой счёт обидных замечаний, остроумия, насмешек, сказанных вслед. Что часто бывает на улицах и в общественных местах.
10. Если о ком-то не можешь сказать ничего хорошего, то воздержись говорить и плохое...
11. Ни чьим советом не пренебрегай – выслушай. Право же, последовать ему или нет, остаётся за тобой.
12. Сила офицера не в порывах, а в нерушимом спокойствии.
13. Береги репутацию доверившейся тебе женщины, кто бы она ни была.
14. В жизни бывают положения, когда надо заставить молчать своё сердце и жить рассудком.
15. Тайна, сообщённая тобой хотя бы одному человеку, перестаёт быть тайной.

16. Будь всегда начеку и не распускайся.

17. На публичных маскарадах офицерам не принято танцевать.

18. Старайся, чтобы в споре слова твои были мягки, а аргументы тверды.

19. Разговаривая, избегай жестикологии и не повышай голос.

20. Если вошёл в общество, в среде которого находится человек, с которым ты в ссоре, то здороваясь со всеми, принято подать руку и ему, конечно, в том случае, если этого нельзя избежать, не обратив внимания присутствующих или хозяев. Подача руки не подаёт повода к излишним разговорам, а тебя ни к чему не обязывает.

21. Ничто так не научает, как осознание своей ошибки. Это одно из главных средств самовоспитания.

22. Когда два человека ссорятся, всегда оба виноваты.

23. Авторитет приобретается знанием дела и службы. Важно, чтобы подчинённые не боялись тебя, а уважали.

24. Нет ничего хуже нерешительности. Лучше худшее решение, чем колебание или бездействие.

25. Тот, кто ничего не боится, более могуществен, чем тот, кого боятся все.

26. **ДУША – БОГУ, СЕРДЦЕ – ЖЕНЩИНЕ, ДОЛГ – ОТЕЧЕСТВУ, ЧЕСТЬ – НИКОМУ!**

### **Кодекс чести современного российского офицера**

Служить России верой и правдой, добросовестно выполнять воинский долг.

Знать и уважать историю России, соблюдать традиции российской армии, с гордостью носить мундир российского офицера.

Защищать честь и достоинство страны, Вооружённых сил. Помнить: честь армии – твоя честь.

Быть военным профессионалом, храбрым и искусным, деятельным и мыслящим, постоянно учиться, повышать воинское мастерство.

Никогда не сдаваться, не падать духом от возможных неудач, разбираться в их причинах, делать выводы и бороться до конца.

Помнить о войнах минувших, но готовиться к современной войне.

Воевать не числом, а умением и интеллектом, использовать новейшие технологии, сберегать жизни людей.

Крепить офицерское товарищество, уважать и хранить традиции воинского коллектива.

Заботиться о подчинённых, но не делать послаблений в их воспитании и обучении.

Неуклонно проводить в жизнь принятые решения, держать слово, быть верным данному обязательству.

Действовать решительно и ответственно, расчётливо и взвешенно, проявлять самостоятельность и разумную инициативу.

Быть, а не казаться офицером, не унижать своего собственного достоинства, не позволять унижать себя и не унижать самому других.

Быть честным, проявлять благородство и великодушие, не допускать лжи и хвастовства, лести и трусости.



#### Задание № 4.

Пройдите тест самостоятельно и определите, стоит ли вам быть военным?  
Для прохождения теста перейдите по ссылке:  
<http://www.fio.vrn.ru/2007/2/html/7.htm>

#### Задание № 5.

Проанализируйте материал и оцените свои способности.

Зная свои результаты по физической культуре, попробуйте оценить шансы на сдачу физической подготовки в вуз, используя пример.

#### ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

Физическая подготовка кандидатов в высшее военное учебное заведение проверяются по трём упражнениям:

- подтягивание на перекладине;
- бег на 100 м;
- бег на 3 км.

Все назначенные для проверки упражнения выполняются, как правило, в течение одного дня в последовательности: подтягивание на перекладине (комплексное силовое упражнение), бег на 100 м, бег на 3 км.

Нормативы для кандидатов по физической подготовке определяются в соответствии с требованиями Наставления по физической подготовке в Вооружённых силах Российской Федерации.

**Таблица выполнения минимального порогового уровня**

Баллы	Подтягивание	Бег 100 м	Бег 3 км
	кол-во раз	сек	мин, сек
<b>26</b>	<b>4</b>	<b>15.4</b>	<b>14,50</b>

**Таблица оценки физической подготовленности**

Пороговый уровень	5	4	3
<b>26</b>	<b>170</b>	<b>150</b>	<b>120</b>

**Перевод набранных баллов в 100-балльную шкалу**

Набранные баллы	Сумма баллов
<b>26–54</b>	<b>120–149</b>
<b>55–74</b>	<b>150–169</b>
<b>75–100</b>	<b>170–195</b>

**Примеры:**

Минимум

Подтягивание – 7 раз = 38 баллов

Бег 100 м – 14.4 = 40 баллов

Бег 3 км – 13.04 = 41 балл

**Сумма:** 119 баллов = оценка «2»

Максимум

Подтягивание – 15 раз = 70 баллов

Бег 100 м – 13.4 = 66 баллов

Бег 3 км – 11.57 = 59 баллов

**Сумма:** 195 баллов = оценка «5»