

## Рекомендации по работе с презентацией к классному часу

### «Олимпийские игры» для обучающихся 5–7-х классов

Цель: формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание чувства патриотизма у обучающихся;
- привлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом;
- формирование у обучающихся понимания роли спорта в мировой истории.

*Методический материал носит рекомендательный характер и может быть дополнен или изменен по усмотрению учителя.*

| Слайд   | Комментарий для учителя  |
|---|--|
|   | <b>Вопрос:</b> Как вы думаете, о чем сегодня пойдет речь? Что такое Олимпийские игры?  |
| <p data-bbox="177 1095 501 1115">Когда и где зародились Олимпийские игры?</p>  | <b>Вопрос:</b> Когда и где зародились Олимпийские игры?<br><br>Олимпийские игры Древней Греции представляли собой религиозный и спортивный праздник, проводившийся в Олимпии. Сведения о происхождении игр утеряны, но сохранилось несколько мифов, описывающих это событие. Занятия спортом и спортивные соревнования начались уже в этом древнем периоде. Победителей на соревнованиях почитали, как героев на войне. Первое документально подтвержденное празднование относится к 776 году до нашей эры. Они были учреждены Гераклом, хотя известно, что игры проводились и раньше. На время проведения Игр объявлялось священное перемирие, в это время нельзя было вести войну. |
| <p data-bbox="177 1720 533 1740">Какие дисциплины входили в ПЕНТАТЛОН?</p>     | Самыми популярными соревнованиями на Древних Олимпийских играх был пентатлон. Пентатлон — пятиборье.<br><b>Вопрос:</b> Определите по картинке, какие дисциплины входили в пентатлон. Какие из них существуют и сегодня?<br><br>Пентатлон включал бег на стадию, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу. Все виды проводились в один день в определенном порядке, начиная с прыжков.   |

Кто выступил инициатором возрождения Олимпийских игр?



Олимпийские игры существенно потеряли своё значение с приходом римлян. После того как христианство стало официальной религией, игры стали рассматриваться как проявление язычества и в 394 году н. э. были запрещены.

Инициатором возрождения Олимпийских игр стал французский спортивный и общественный деятель, историк, педагог. Он предложил возобновить Олимпийские игры.

**Вопрос:** Кто был инициатором возрождения Олимпийских игр?

Большое значение Пьер де Кубертен придавал занятиям спортом как важной составляющей жизни молодых людей, одному из условий гармоничного развития личности.

Кубертен много размышлял над идеей проведения международных соревнований в целях популяризации спорта. Заметив возросший интерес общества к античным олимпийским играм, вызванный громкими археологическими открытиями в Олимпии, Кубертен разработал проект возрождения Олимпийских игр и выступил 25 ноября 1892 года в Сорбонне, всемирно известном Парижском университете, с докладом «Возрождение олимпизма».

23 июня 1894 года старания Кубертена увенчались успехом. На конгрессе в Сорбонне было принято историческое решение: «Поскольку нет никаких сомнений в преимуществах, представляемых возрождением Олимпийских игр, как с точки зрения спортивной, так и интернациональной, да будут возрождены эти игры на основах, которые соответствуют требованиям современной жизни». Также был учреждён Международный олимпийский комитет (МОК), в котором Кубертен занял должность генерального секретаря. Было решено проводить игры каждые четыре года.

Первые Олимпийские игры современности прошли с большим успехом в 1896 году в Афинах (Греция). Игры стали крупнейшим спортивным событием, проводимым когда-либо со времен Древней Греции.

**Вопрос:** Почему было принято решение проводить первые игры современности именно в Греции? *(Потому что Греция – родина Олимпийских игр.)*

Какие символы относятся к постоянным международным символам Олимпиады, а какие только к проведению Игр в СССР и России в 1980 и 2014 годах?



У Олимпийских игр есть свои символы. Для каждой игр организаторы придумывают символ (талисман) конкретной Олимпиады. Но существуют и символы международного Олимпийского движения, которые не менялись со времен возрождения Олимпийских игр. Возможно, вы уже знакомы с некоторыми из них.

**Вопрос:** Определите, какие символы относятся к постоянным международным символам Олимпиады, а какие только к проведению Игр в СССР и России в

|  |  |
|--|--|
|  | 1980 и 2014 годах? ( <i>Постоянные символы – кольца и огонь.</i> )   |
| <p>Почему на Олимпийском символе было принято решение изобразить именно 5 колец?</p>      | <p>Один из международных Олимпийских символов — пять переплетённых колец синего, жёлтого, чёрного, зелёного и красного цветов на белом фоне. Разработан этот символ самим основателем современных Олимпийских Игр – бароном Пьером де Кубертенем – в 1913 году.</p> <p><b>Вопрос:</b> Ориентируясь на подсказку, предположите, почему было принято решение изобразить именно 5 колец на Олимпийской символике?</p> <p><i>(По версии де Кубертена, кольца олицетворяют единство пяти континентов и встречу спортсменов всего мира на Олимпийских играх, символизируют пять населенных частей мира, которые желают участвовать в Олимпийском движении и принимают здоровую спортивную конкуренцию. При этом изначально не высказывалась привязка цветов колец к определённым континентам.)</i></p>   |
| <p>Эстафета Олимпийского огня</p>    | <p>Еще один символ Международного Олимпийского движения – Олимпийский огонь. Он зажигается в месте проведения Олимпиады во время её открытия и горит на протяжении всего периода проведения Олимпийских игр. Гасят Олимпийский огонь только после окончания Олимпиады на церемонии закрытия Игр.</p> <p>По традиции каждый раз зажигают огонь на горе Олимп в Греции, где зародились Олимпийские игры. Затем его доставляют эстафетой до места проведения конкретной Олимпиады. В эстафете Олимпийского огня участвуют знаменитые спортсмены, деятели культуры и искусства. Быть участником эстафеты очень почетно, ведь ты представляешь свою страну перед мировой общественностью.</p> <p>Посмотрите <a href="#">видеоролик об эстафете Олимпийского огня к Олимпиаде в Сочи в 2014 году.</a></p> <p><b>Вопрос:</b> Как вы думаете, почему многие люди стремятся принять участие в эстафете Олимпийского огня?</p> |
| <p>Сформулируйте девиз Олимпийских игр на русском языке</p> <p>CITIUS<br/>ALTIUS<br/>FORTIUS</p> <p>FASTER<br/>HIGHER<br/>STRONGER</p> <p>ШВИДШЕ<br/>ВИЩЕ<br/>СИЛЬНІЩЕ</p> | <p>У Олимпийских игр существует и свой девиз.</p> <p><b>Вопрос:</b> На слайде изображен Олимпийский девиз на нескольких языках мира. Попробуйте сформулировать Олимпийский девиз на русском языке.</p> <p><i>(Быстрее, выше, сильнее – так он расшифровывается.)</i></p> <p><b>Вопрос:</b> Как вы думаете, почему именно эти понятия были использованы в девизе?</p>   |

Какие Олимпийские игры и в каком году не состоялись? Почему?

|      |      |
|------|------|
| I    | 1896 |
| II   | 1900 |
| III  | 1904 |
| IV   | 1908 |
| V    | 1912 |
| VII  | 1920 |
| VIII | 1924 |
| IX   | 1928 |
| X    | 1932 |
| XI   | 1936 |
| XIV  | 1948 |
| XV   | 1952 |
| XVI  | 1956 |
| XVII | 1960 |

и т.д.

Несмотря на все трудности, Олимпийские игры всегда проходили по графику. За всю историю современных Олимпийских игр они не состоялись только 3 раза.

**Вопрос:** Определите, какие Олимпийские игры не состоялись. В каком году? Какие события повлияли на отмену Олимпийских игр в эти годы?

Какие бывают виды Олимпийских игр?



**Вопрос:** Какие бывают виды Олимпийских игр? (Олимпийские игры делятся на 2 вида: летние и зимние. Проведение Олимпийских игр чередуется каждые 2 года, т.е. зимние Олимпийские игры проводятся через 2 года после летних и т.д. Таким образом, летние и зимние Олимпийские игры проводятся один раз в 4 года.)

Сопоставьте вид спорта с его названием?



BMX

Гольф



Конкур

Тхэквондо

В состав Олимпийских игр входят многие виды спорта. Наравне с такими известными видами спорта, как легкая атлетика, бокс, борьба, хоккей, лыжные гонки и т.д., в состав Игр включены менее массовые виды спорта.

**Задание:** На слайде изображены виды спорта, входящие в состав летних Олимпийских игр. Попробуйте сопоставить изображения вида спорта с его названием.

Сопоставьте вид спорта с его названием?



Фристайл

Кёрлинг



Шорт-трек

Скейтон

**Задание:** На слайде изображены виды спорта, входящие в состав зимних Олимпийских игр. Попробуйте сопоставить изображения вида спорта с его названием.

Официальная эмблема Олимпийского комитета России



Наша страна является одной из лидирующих спортивных держав. Российские спортсмены – одни из самых сильных в мире.

Отбирает спортсменов на Игры, руководит их подготовкой Олимпийский комитет России.

Волонтерское движение



История волонтерского движения на Олимпиадах начинается с 1920 года, в городах Антверпен, Париж, Шамони, Амстердам. На зимних Олимпийских играх 1924 года в Шамони добровольцам впервые доверили самую почетную роль – нести национальные флаги команд-участниц во время торжественных церемоний открытия и закрытия.

На Играх в Мельбурне в 1956 году только бойскаутов было 3500 человек. Участие в организации Олимпийских игр принимали также герлскауты и члены других молодежных организаций, статистика по которым, к сожалению, не сохранилась. В том же году на зимней Олимпиаде в Кортина-д'Ампеццо в роли



добровольцев-помощников выступили военнослужащие, эта традиция продолжилась и в последующие годы. Но если армия занималась в большей степени обеспечением порядка и безопасности, индивидуальные добровольцы бесплатно работали на Играх гидами, переводчиками.

80-е годы прошлого века ознаменовались мощным подъёмом волонтерского движения: в Лейк-Плэсиде в 1980 году – 6700 человек, в 1984 году в Лос-Анджелесе – уже около 29 000.

На Пекинских Играх 2008 года желающих стать волонтерами оказалось более миллиона. Отобрано же было около 500 000 человек. Главным, а порой, чуть ли не единственным требованием при отборе кандидатов было знание английского языка, так как для большинства участников и гостей Игр основной проблемой было незнание китайского. 70 000 человек помогали проводить Олимпийские, 30 000 – Паралимпийские игры. Остальные 400 000 работали в информационных центрах, действовавших по всему городу.

На Зимних Олимпийских Играх в 2010, в Ванкувере, было отобрано 29 500 волонтеров из числа примерно 60 000 человек из 140 стран мира, подавших онлайн-заявку.

В 2014 году на Олимпиаду в Сочи приехало более 25 тыс. волонтеров. Волонтером Игр в Сочи мог стать гражданин любого государства. Пол, вероисповедание, национальность, образование не играли никакой роли. Единственное действующее ограничение – возраст. Кандидатам должно было быть не менее 18 и не более 80 лет на 6 января 2014 года. Обязательное условие – знание английского языка.

### Волонтерское движение в Москве



Волонтерское движение в столице становится всё более массовым. За два с половиной года работы ресурсного центра «Мосволонтер» в проектах приняли участие более 33 тысяч человек.

Среди приоритетных направлений волонтерства в столице – событийное, спортивное, социальное, культурное, патриотическое, экологическое, донорское и ряд других видов. Также есть школьное, студенческое, корпоративное, семейное, «серебряное» (сюда входят люди старшего поколения) волонтерство.

Стать добровольцем может каждый, кому исполнилось 14 лет. Несовершеннолетним необходимо получить разрешение родителей или участвовать вместе с ними.

Как принять участие в акциях

Информация о крупнейших волонтерских акциях и порядке участия в них размещается на сайте «Мосволонтер», который создан при поддержке

городских властей. Там же опубликована информация о проектах.

Для участия в некоторых волонтерских акциях и событиях, проводимых объединением «Мосволонтер», требуется регистрация и прохождение двух-трехчасового обучающего курса. Другие проходят по принципу «приходи и участвуй» без первоначального обучения.

Зарегистрироваться в качестве волонтера можно на сайте [mosvolonter.ru](http://mosvolonter.ru) в разделе «События».

Тем, кто хотел бы заниматься волонтерством на постоянной основе, желательно пройти обучение в «Школе волонтера». Программа предназначена для горожан любого возраста и статуса, заинтересованных в самосовершенствовании, освоении новых сфер деятельности и эффективном использовании своего личностного потенциала.

Как получить личную книжку волонтера

Чтобы получить личную книжку волонтера в Москве, индивидуальному добровольцу нужно:

- взять две цветные фотографии формата три на четыре сантиметра;
- взять паспорт;
- приехать во вторник или четверг с 10:00 до 18:00 в ресурсный центр «Мосволонтер» по адресу: Москва, Волгоградский проспект, дом 145, корпус 2;
- получить на стойке администратора документы на оформление личной книжки волонтера, аккуратно заполнить их и сдать.

Срок изготовления личной книжки – 14 дней.

Книжка выдаётся только при наличии опыта волонтерской деятельности. Подтверждением является благодарственное или рекомендательное письмо организаторов события.

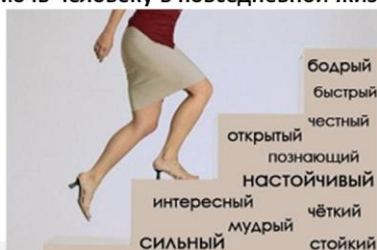
Какими качествами должен обладать человек, чтобы стать успешным спортсменом?



**Вопрос:** Какими качествами должен обладать человек, чтобы стать успешным спортсменом?



*(Физические качества, такие как сила, выносливость, быстрота и т. д. очень важны. Но не менее важны это моральные качества, такие как целеустремленность, работоспособность и т. д. Ведь у спортсмена, независимо от его возраста, тренировки проходят по 2 раза в день, практически ежедневно.)*

Какие качества, развиваемые спортом, могут помочь человеку в повседневной жизни?



**Вопрос:** Какие качества, развиваемые спортом, могут помочь человеку в повседневной жизни?

*(Целеустремленность, умение добиваться поставленной цели, коммуникабельность, уверенность в своих силах, смелость, решительность и т. д.)*

|  |   |
|--|---|
| <p>С какого возраста нужно заниматься спортом?</p>  | <p><b>Вопрос:</b> С какого возраста нужно начинать заниматься спортом?<br/> <i>(Возраст начала занятий спортом зависит от выбранного вида спорта. Как правило, профессиональные спортсмены начинают заниматься в возрасте 6–7 лет. Но известны случаи, когда люди начинали заниматься спортом уже в достаточно взрослом возрасте и добивались значительных успехов.)</i></p>  |
| <p>Что нужно, чтобы начать заниматься спортом?</p>  | <p><b>Вопрос:</b> Что нужно, чтобы начать заниматься спортом?<br/> <i>(В настоящее время спорт становится всё более доступным. Строятся спортивные залы, футбольные поля, открывается всё больше спортивных кружков и секций. Очень многие виды спорта финансируются государством и предлагают занятия на бесплатной основе. Так что одно из основных условий для начала спортивной карьеры – это ваше желание. Записывайтесь в спортивные секции, занимайтесь спортом, становитесь чемпионами и, быть может, Олимпийские вершины покорятся и вам.)</i></p> |

*Дополнительные источники:*

1. <http://www.olympic.ru/> – Олимпийский комитет России.
2. <https://www.olympic.org/> – Международный Олимпийский комитет.
3. <https://mosvolonter.ru/> – Волонтёрское движение Москвы.