




Рекомендации по работе с презентацией тематического занятия (классного часа) «Телефон, которому доверяют дети» для обучающихся 5–7-х классов

Цель: Популяризация телефона детской службы доверия среди обучающихся.

Задачи:


- сформировать представление школьников о службе детского телефона доверия;
- определить ресурсы получения эмоциональной поддержки в трудной жизненной ситуации;
- прививать умение находить поддержку в трудной жизненной ситуации;
- способствовать формированию навыков безопасного общения в социальных сетях;
- создать пост, рекламирующий детскую службу доверия среди обучающихся школы.

Методический материал носит рекомендательный характер; учитель, принимая во внимание особенности каждого класса, может варьировать вопросы, их количество, менять этапы занятия.

 	<p>На слайде номер телефона доверия 8-800-2000-122</p> <p>Учитель обращает внимание школьников на слайд: «Посмотрите на слайд и определите тему классного часа, для этого ответьте на вопрос: «Что за телефон изображён на слайде?»</p> <p>Варианты ответов.</p> <p>Учитель подтверждает или опровергает ответы школьников. «На слайде вы видите номер телефона доверия. “Телефон, которому доверяют дети”, – так называется тема нашего классного часа».</p>
<p><small>Телефон доверия – это служба, в которую абсолютно анонимно может обратиться любой человек, попавший в беду или в сложную жизненную ситуацию</small></p>  <p>ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ТВОЙ ВЗРОСЛЫЙ ДРУГ</p>	<p>Вопрос: «А что такое телефон доверия?»</p> <p>Варианты ответов школьников.</p> <p>Учитель уточняет: «Телефон доверия – это служба, в которую абсолютно анонимно может обратиться любой человек, попавший в беду или в сложную жизненную ситуацию».</p>
	<p>Учитель: «У каждого ребёнка есть родные и близкие, друзья и просто знакомые, с которыми он всегда может поделиться переживаниями. Для чего нужен телефон доверия, в чём его преимущество?»</p>

Преимущества телефона доверия:

- Звонок по номеру детского телефона доверия бесплатный
- Разговор абсолютно анонимный и секретный, никто из ваших близких не узнает о его содержании
- В службе телефона доверия работают опытные психологи, которые могут поддержать вас в трудную минуту



Варианты ответов школьников.

Учитель делает выводы из ответов ребят, демонстрируя их на слайде:

Преимущества телефона доверия:

- Звонок по номеру телефона доверия бесплатный.
- Разговор абсолютно анонимный и секретный, никто из ваших близких не узнает о его содержании.
- Выказавшись, человек чувствует себя легче.
- В службе телефона доверия работают опытные психологи, которые поддержат вас в трудную минуту и помогут найти выход из проблемной ситуации.

Причины, по которым обращаются к телефону доверия

- Проблемы в отношениях с родителями
- Проблемы во взаимоотношениях со сверстниками
- Детские страхи
- Трудности в учёбе
- Сложное переживание травмы или потери
- Проблемы зависимости от компьютерных игр, табака, алкоголя, наркотиков и др.
- Нарушение ваших прав (в том числе насилия)
- Конфликты с администрацией и учителями школы

Вопрос: «По каким проблемам консультируют специалисты Детского телефона доверия?»

Варианты ответов школьников.

Учитель делает выводы из ответов ребят, демонстрируя их на слайде:

К психологам детского телефона доверия можно обратиться, если у вас:

- проблемы в отношениях с родителями;
- проблемы во взаимоотношениях со сверстниками;
- детские страхи;
- трудности в учёбе;
- процесс переживания травмы или потери;
- проблемы зависимости от компьютерных игр, табака, алкоголя, наркотиков и др.;
- нарушаются права (в том числе в случаях насилия);
- конфликты с администрацией и учителями школы.

Учитель: «Список можно продолжать долго, потому что с любыми проблемами, которые волнуют ребёнка и усложняют его жизнь, он может обратиться по номеру телефона доверия».

По предложенным в таблице параметрам сравните специфику общения в социальной сети со спецификой общения по телефону доверия (вставьте знак + или - для этих параметров)

Параметры для сравнения	Телефон доверия	Социальная сеть
Безопасность и анонимность		
Возможность выговориться		
Уверенность и профессионализм и безопасность тел. с кем происходит общение		



Учитель: «В современном мире общение стало доступным: модно обсуждать свои проблемы с незнакомыми людьми в социальных сетях».

По предложенным в таблице параметрам сравните специфику общения в социальной сети со спецификой общения по телефону доверия (вставьте знак + там, где эти параметры совпадают)

Параметры для сравнения	Телефон доверия	Социальная сеть
Безопасность и анонимность	+	+
Возможность выговориться	+	+
Уверенность и профессионализм: и безопасности тех, с кем происходит общение	+	⚠

Учитель предлагает школьникам сравнить специфику общения по телефону доверия и в социальной сети.

Данную работу обучающиеся выполняют с помощью таблицы (приложение № 1)

Школьники рассказывают о результатах своей работы.

Учитель соглашается или корректирует ответы ребят:

- Действительно, и по телефону доверия, и в социальной сети можно соблюсти принцип анонимности.
- Общаясь в социальной сети или по телефону доверия, вы имеете возможность выговориться и можете рассчитывать на поддержку.
- НО! Только обращаясь в службу телефона доверия, можно быть уверенным в том, что с вами общается психолог-профессионал.

Ответьте на вопросы:

Можно ли обсуждать свои проблемы в сети интернет?

Может ли обсуждение личных проблем в социальных сетях представлять опасность для ребенка?

В чем состоит угроза?



Вопросы для обсуждения:

- «Как вы считаете, можно обсуждать свои проблемы в сети Интернет?»
- «Может ли обсуждение личных проблем в социальных сетях представлять опасность для ребёнка?»
- «В чём состоит угроза?»

! Будьте осторожны!

Не обсуждайте свои проблемы в социальных сетях

Вашим виртуальным друзьям все равно, что с вами происходит, они вас не знают и не могут за вас переживать.

Человек, представившийся специалистом в области психологии, может вовсе им не являться.

Виртуальные собеседники могут воспользоваться вашей уязвимостью в корыстных целях.

Советы, которые вы получите, могут оказаться опасными

Учитель обобщает или корректирует ответы школьников, демонстрируя **выводы на слайдах**.

Обсуждая личные проблемы в социальных сетях, вы должны понимать, что:

- Вашим виртуальным друзьям всё равно, что с вами происходит, они вас не знают и не могут за вас переживать.
- Человек, представившийся специалистом в области психологии, может вовсе им не являться.
- Виртуальные собеседники могут воспользоваться вашей уязвимостью в корыстных целях.

Опасность общения в социальных сетях состоит в том, что ребёнок, имеющий определённые проблемы и переживания, становится особенно уязвимым и его можно склонить к любым противозаконным действиям.

Общение на личные темы с незнакомыми людьми в сети Интернет может быть чревато следующими последствиями:

<p>Общение на личные темы с незнакомыми людьми в сети интернет может быть чревато следующими последствиями:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Вас могут убедить предоставить личные данные <input type="checkbox"/> Вам могут навязывать негативную и недостоверную информацию <input type="checkbox"/> Вы можете стать жертвой мошенников <input type="checkbox"/> Вас могут вовлечь в деятельность преступных и экстремистских группировок <input type="checkbox"/> Вас могут начать шантажировать 	<ul style="list-style-type: none"> - Вас могут убедить предоставить личные данные; - Вам могут навязывать негативную и недостоверную информацию; - Вы можете стать жертвой мошенников; - Вас могут вовлечь в деятельность преступных и экстремистских группировок; - Вас могут начать шантажировать.
	<p>Учитель: На фоне всего перечисленного становится очевидным:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Обсуждать свои проблемы в социальных сетях опасно, и этого делать нельзя. - Служба телефона доверия – это безопасный и профессиональный пункт оказания психологической помощи ребёнку.
	<p>Вопрос: «Когда, в какое время суток можно звонить по телефону доверия?»</p> <p>Варианты ответов обучающихся.</p> <p>Учитель соглашается или корректирует ответы школьников.</p> <p>«Телефон доверия работает круглосуточно, поэтому, если у вас возникла ситуация, разрешение которой требует помощи, вы можете позвонить специалистам в любое время суток».</p>
	<p>Вопрос: «Что может помешать ребёнку позвонить в службу телефона доверия?»</p> <p>Варианты ответов обучающихся.</p> <p>Учитель обобщает и корректирует ответы школьников:</p> <p>«Дети, в отличие от взрослых, боятся сразу начинать серьёзный разговор, и это очень часто останавливает их от звонка. Тем не менее, не нужно ничего пугаться. Даже если вы не знаете, с чего начать, просто скажите: «Здравствуйте, у меня проблемы!», а дальше опытный специалист в области детской психологии сможет правильно построить диалог.»</p>
	<p>Учитель говорит о том, что ежегодно 17 мая в России отмечается Международный день детского телефона доверия. Телефон доверия – это важная и нужная психологическая служба, о которой должны знать все: дети и взрослые, чтобы в сложной жизненной ситуации обратиться за помощью и обязательно её получить».</p>



ТЕЛЕФОН,
КОТОРОМУ
ДОВЕРЯЮТ
ДЕТИ

Учитель предлагает ребятам в целях популяризации службы телефона доверия среди обучающихся школы создать коллаж и разместить его в рекреации.

Для работы над коллажем детей можно разделить на группы:

I группа формулирует заголовок коллажа и несколько слоганов.

II группа подбирает или создает иллюстративный материал.

III группа работает над текстовым содержанием.

IV группа работает над общим оформлением коллажа.

Школьники создают коллаж, который вывешивается на стенде в школьной рекреации.