**ГБОУ Школа №2083 (ДО «Ивушка»)**

Схема территории санатория Ерино



**Образовательный маршрут для дошкольников**

**«Парк санатория Ерино»**

**Номинация:** "Зеленые уголки Москвы"

**Возрастная категория детей**: 3-4 года.

**Примерное время проведения**: 30–35 мин. (без учета дороги).

**Маршрут подготовили:** Ростова Надежда Николаевна, Харитонова

Татьяна Михайловна, Кравцова Ольга Александровна.

**Адрес:** г. [Москва](http://www.museum.ru/mus/location.asp?map=ru&region=2), п. Рязановское, поселок «Ерино».

**Как добраться:**  Из Москвы: Проезд:

- на автомобиле: по Варшавскому шоссе на Подольск. В черте города поворот направо по указателю «Ерино». Далее 2 км. по главной дороге до КПП санатория.

- на электропоезде: с Курского вокзала до станции Подольск, далее рейсовым автобусом или маршрутным такси №22 до конечной остановки.

- на автобусе: от станции метро "Южная" автобус № 462 до остановки "поселок Ерино".

**Рекомендуемый материал при посещении маршрута:**рабочие листы, планшетная папка, самокат или ролики, орешки для белок, фотоаппарат, в зимний период – лыжи.

**Рекомендации при прохождении маршрута, безопасность:**

Мы предлагаем совершить Вам прогулку по парку санатория,которая позволит предоставить детям возможность полной свободы движений. Для детей самый большой страх – потеряться в незнакомом месте, поэтому следите, чтобы они не пропадали из виду.

Первая прогулка в парке не должна превышать 30 -35 минут, за это время ребёнок ещё не успеет устать. Позднее, каждую прогулку стоит удлинять на 5-10 минут, и постепенно можно довести время прогулки до 2 часов. Одеваться на прогулку по парку стоит практично, ребёнку не должно быть ни жарко, ни холодно, он не должен промочить ног. Лучше всего одеться по принципу «капусты» — если стало жарко, что-то сняли, если прохладно – надели. Цвет одежды лучше не маркий, чтобы малыш не боялся испачкаться. Обувь должна быть удобной и лёгкой, не должна промокать, плотно сидеть на ногах, но при том не жать.

С собой обязательно стоит взять простую питьевую воду, сушки, вымытые и высушенные фрукты. Положить запас воды и еду можно ребёнку в рюкзачок, дети 4-5 лет могут легко нести небольшой груз довольно долгое время.

В период от схода снега до зацветания сирени избегайте густых кустов и высокой травы, поскольку в это время в них могут быть клещи.

*Рекомендуется:*

Чем больше свободы в движениях и поведении мы предоставим ребенку, тем ярче его впечатления, тем больше пользы принесет ему прогулка.

Рекомендуемые места (остановки) посещения на маршруте: аллея с величественными елями, бювет с собственной минеральной водой ("Еринская"), лесопарк, прилегающий лесной массив, на территории леса - пляж, святой источник.













**Информационно-познавательный блок**.

 В живописном месте района Новой Москвы, от МКАД около 20 км, расположен один из лучших санаторно-курортных комплексов - санаторий «Ерино». Отсутствие промышленных предприятий,  переполненных автодорог, смешанный  лес и прилегающая к нему парковая  зона – вот что необходимо жителям мегаполиса для укрепления  своего здоровья, восстановления  работы организма, улучшения  физической формы и душевного состояния. Санаторий «Ерино» был построен в 1961 году и вот уже много лет специализируется на лечении хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта, а также сопутствующих заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, нарушений обмена веществ. Санаторий «Ерино» расположен в излучине рек Десны и Пахры, на слиянии которых есть оборудованный пляж; живописная территория санатория «Ерино» равна 22 га, на самой территории - лесопарк, к нему прилегает неописуемой красоты лесной массив. На территории санатория имеются: бювет с собственной минеральной водой ("Еринская"), площадка для шашлыка, беседки, множество уютных лавочек и скамеек, магазин, несколько бесплатных неохраняемых автостоянок, аптека. На территории парка постоянно обитает множество белок, а в летнее время можно встретить и ежей. Для белок часто оставляют орешки, и они их собирают, не опасаясь людей. В зимнее время года на территории санатория всегда есть подготовленная лыжня, и предоставляется прокат современного инвентаря для зимних видов спорта. Если Вы любите лыжный спорт или сноубординг, но не можете в конкретный период времени отправиться на известный курорт, обязательно посетите санаторий Ерино в Подмосковье.

C1970 года в санатории «Ерино» эксплуатируются скважины с минеральной водой. Воду назвали по наименованию места происхождения - «Еринской». Mинеральная вода «Еринская» относится к одной из лучших лечебно-столовых вод Подмосковья. Обладает качественным составом, удовлетворяющим требования Всемирной Организации Здравоохранения.



**Рекомендуемые мероприятия с детьми:**

Мы предлагаем Вам совершить прогулку по парку санатория «Ерино». Пусть Вас не пугает, что на территорию санатория надо заходить через проходную - ведь на территории постоянно функционирует бассейн, в который могут приходить поплавать все желающие (при наличии справки - разумеется).Желающих достаточно много, поэтому на территорию можно спокойно зайти или даже заехать на своей машине (правда это обойдется Вам в 30 руб.) На территории парка везде расставлены уютные скамейки и беседки, где с малышом можно посидеть , передохнуть, а около шашлычной площадки в течение дня открыта калитка, через которую можно пройти в настоящий лес, прилегающий к территории парка. В лесу располагается «Святой источник», а в месте слияния рек оборудован пляж.



Прогулки на природе с детьми, безусловно, полезны как для их физического развития, так и для расширения кругозора. Во время прогулки, обращайте внимания малыша на интересные деревья, называйте их названия, предложите подышать полной грудью, восхищайтесь красотой и тишиной лесной чащи. Ребёнок, как чуткий радар, воспринимает отношение самого значимого для себя человека ко всему происходящему и копирует его. Если мама или папа позволяют себе обрывать цветы, обламывать ветки деревьев – ребёнок также небрежно будет относиться к природе парка и его обитателям. И, наоборот, чем больше мама и папа говорят о бережном отношении к природе и не забывают подкреплять свои слова поступками, тем легче ребёнку полюбить природу и окружающий мир.





При прогулке в лесу дайте ребёнку побегать, покричать. Предложите ему громко вместе спеть песни. Постарайтесь найти ответы на все вопросы, которых у него возникнет много.

Можно набрать природный материал: шишки, интересные веточки и сделать из этого дома поделки.





Внимательно осмотрите величественные ели и найдите кормушки с орехами - неподалеку от них обычно можно увидеть белок, предложите ребенку положить угощение для белок. Расскажите им об этих симпатичных зверьках ребенку о белочке (Если увидите ее – рассмотрите ).

**Игровые действия на местности (остановке):**

Игра «Покажи отгадку».

(После того, как отгадали загадку, попробуйте с ребенком изобразить животное – передать его движения, изобразить мимикой характерные особенности – ушки зайки, лисий хвост и др.)

Нет у бедного берлоги,  
Не нужна ему нора.  
От врагов спасают ноги,  
А от голода – кора.  
(Заяц)

В птичник повадится –  
Жди беды.  
Рыжим хвостом  
Заметает следы.  
(Лиса)

Кто по елкам ловко скачет  
И взлетает на дубы?  
Кто в дупле орехи прячет,  
Сушит на зиму грибы?  
(Белка)

Не зверь и не птица,  
Всего боится.  
Половит мух –  
И в воду – плюх.  
(Лягушка)

Словно царскую корону,  
Носит он свои рога.  
Ест лишайник, мох зеленый,  
Любит снежные луга.  
(Олень)

Лесом катится клубок,  
У него колючий бок.  
Он охотится ночами  
За жуками и мышами.  
(Еж)

Эта серенькая крошка  
Рада даже хлебной крошке,  
Потому что дотемна  
В норке прячется она.  
(Мышь)

**Выполнение действий в рабочих листах:**

Материал для рабочих листов: Распечатанные рабочие листы, карандаш простой, папка-планшет.

 Рабочий лист № 1: Найди отличия.

 Рабочий лист № 2: Помоги белочке собрать запасы на зиму.

 Рабочий лист № 3: Найди и покажи всех птичек.