**Примерный сценарий урока**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Части урока** | **Деятельность учителя** | **Деятельность учащихся** |
| Подготовительная часть | Ставит задачу: организовать и провести физкультурное занятие на данной спортивной площадке.Наблюдает за действиями учащихся | Выполняют мероприятия по подготовке к самостоятельным занятиям физическими упражнениями: определяют техническое и гигиеническое состояние спортивной площадки и оборудования, определяют меры безопасности при проведении самостоятельных занятий на данной площадке. Заполняют рабочие листы № 1и № 2 |
| Основная часть | Делит учащихся на мини-группы по 4–5 человек в каждой.Группы формируются по следующим критериям:– по группам здоровья;– по уровню физической подготовленности;– по состоянию здоровья на момент проведения урока;– по гендерному признаку.Контролирует и корректирует действия учащихся | Заполняют рабочий лист № 3Составляют план-конспект занятия: определяют набор и дозировку упражнений.Выполняют упражнения, используя круговой метод. Осуществляют страховку выполнения упражнений, самоконтроль и меры безопасности.Для самоконтроля используют показатели пульсометра и описание самочувствия |
| Заключительная часть | Предлагает дополнительные задания.Подводит итоги урока | Выполняют задания. Корректируют личные планы-конспекты на основе самоконтроля |