**Ситуационная задача № 1**

В походе туристу деревом придавило ногу. Находившийся рядом друг не смог самостоятельно освободить придавленную конечность и вызвал спасателей. Пострадавший в сознании, есть доступ к зажатой конечности.

Какие действия необходимо выполнить для оказания первой помощи до прибытия спасателей?