**СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА № 1**

 На уроке физической культуры во время игры в волейбол один из игроков почувствовал боль в запястье. Вы осмотрели его руку и обнаружили припухлость, синяк в области лучезапястного сустава, болезненность при движении кистью.

 Опишите порядок оказания первой помощи пострадавшему.