**Задание учащимся для работы по теме «Прыжки в воду»**

**(для освобожденных по состоянию здоровья)**

 Используя видеокамеру или цифровой фотоаппарат, зафиксируйте технику прыжка одноклассников, определите ошибки в каждой фазе прыжка (разбег, отталкивание, полет и погружение).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Фаза прыжка** | **Ошибки техники** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |