

**Рабочий лист**

*Совершенствование техники конькового хода*

**Трасса лыжного клуба «Измайлово»**

 **(любая лесопарковая зона, пригодная для бега на лыжах)**

|  |
| --- |
| **C:\Users\bogryashovaa\Desktop\89918.jpg**ФИО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Класс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Дата **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |

**Задание 1.** Подготовьте трассу для проведения лыжных гонок в формате индивидуального спринта, в соответствии с правилами соревнований (используя текст для учащихся text4pup1).

**Задание 2.** Определите состав судейской бригады для проведения лыжных гонок в формате индивидуального спринта, в соответствии с правилами соревнований (используя текст для учащихся text4pup2).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Судья** | **Обязанности судьи** |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |
| 4 |  |  |
| 5 |  |  |
| 6 |  |  |
| 7 |  |  |
| 8 |  |  |
| 9 |  |  |
| 10 |  |  |

**Задание 3.** Проведите жеребьёвку участников соревнований, распределите участников по квалификационным забегам, заполните стартовый протокол соревнований (используя текст для учащихся text4pup2 и text4pup3).

**Задание 4.** Проведите квалификационные и финальные забеги в формате индивидуального спринта (используя текст для учащихся text4pup2 и text4pup3).

**Задание 5.** Определите итоговые результаты финальных забегов, выявите победителей и призёров.

**Протокол личного первенства по лыжным гонкам**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **ФИО** | **Стартовый номер участника** | **Время финиша** | **Чистое время** | **Место** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |