

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ГОРОДСКОЙ НЕДЕЛИ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ И ПРОПАГАНДЫ ПРАВСТВЕННЫХ И СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ «ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ»

в рамках проекта «Москва – позитивное пространство!»

Перед проведением недели рекомендуется ознакомиться с [маршрутизатором](#) по организации и проведению профилактических недель для обучающихся.

Неделя приурочена к Всемирному дню борьбы с ВИЧ (1 декабря).

1. Перечень нормативно-правовой документации, которым рекомендуется руководствоваться при реализации недели

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 24.06.1999 № 120-ФЗ (ред. от 13.07.2015) «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних».
3. Письмо Минобрнауки РФ от 05.09.2011 № МД-1197/06 «О Концепции профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде».
4. Письмо Минобрнауки РФ от 06.10.2005 № АС-1270/06, Роспотребнадзора от 04.10.2005 № 0100/8129-05-32 «О Концепции превентивного обучения в области профилактики ВИЧ/СПИДа в образовательной среде».

2. Цель и задачи недели

Цель недели: развитие мотивации обучающихся к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих.

Задачи:

- формирование личностной ответственной позиции по отношению к собственному здоровью;
- развитие поведенческих навыков, способствующих уменьшению риска ВИЧ-инфицирования;
- развитие у обучающихся навыков проявления силы воли и принятия собственных решений (выбор).

3. Сроки проведения недели

3.1. Неделя проводится с 3 по 7 декабря 2018 года (сроки проведения недели могут варьироваться с учетом каникул в образовательной организации).

4. Участники недели

4.1. В неделе принимают участие обучающиеся 5-11 классов общеобразовательных организаций, обучающиеся колледжей, педагоги и родители.

5. Условия проведения недели

5.1. Неделя должна иметь основную идею и девиз, обладать целостностью и законченностью структуры.

5.2. Каждый день недели отмечается различными мероприятиями (классные часы, родительские собрания, лекции, акции, круглые столы, диспуты, семинары и т.д.).

5.3. Для проведения бесед с обучающимися, а также для выступления на родительских собраниях могут быть приглашены представители межведомственных организаций по профилактике негативных проявлений среди обучающихся.

5.4. Результаты проведения недели размещаются на сайте образовательной организации в форме презентации или видеоролика.

5.4.1. Требования к видеоролику:

видеоролик должен содержать в себе информацию о проведении Недели профилактики ВИЧ и пропаганды нравственных и семейных ценностей «Здоровая семья»; длительность – не более 1-3 мин.

5.4.2. Требования к презентации:

презентация выполняется в программе Microsoft Office Power Point, должна содержать в себе информацию о проведении Недели профилактики ВИЧ и пропаганды нравственных и семейных ценностей «Здоровая семья»; размер – не более 12 слайдов.

6. Примерная программа проведения недели

1 день

1. Информирование участников о предстоящих мероприятиях.
2. «Почтовый ящик» для вопросов обучающихся по тематике недели.

В образовательной организации на первом этаже устанавливается почтовый ящик для вопросов обучающихся, на которые будут даны ответы в ходе беседы с приглашенным экспертом (медицинский специалист) на круглом столе в 5 день

проведения недели.

3. Семейная селфи-акция «Моя семья самая спортивная и позитивная»

Предметом акции являются «селфи» с изображением членов семей во время увлекательных занятий спортом. Лучшие работы (селфи) необходимо направить в Городской методический центр на любую электронную почту из предложенных: shishlovasm@mosmetod.ru; checherinaon@mosmetod.ru.

2 день

Веселые старты для обучающихся 5-8 классов и их родителей «Мама, папа и я – спортивная семья!» (ПРИЛОЖЕНИЕ 1).

3 день и 4 день

1. Рекомендуется педагогам использовать интернет ресурс стопвичспид.рф.
2. Сценарий тематического урока [«Знание, ответственность, здоровье»](#) на сайте mosmetod.ru в разделе «Профилактика негативных проявлений, рубрика «Методические рекомендации».

5 день

1. Круглый стол по пропаганде нравственных и семейных ценностей (для обучающихся 8-11 классов) (ПРИЛОЖЕНИЕ 2).

2. Подведение итогов семейной селфи-акции «Моя семья самая спортивная и позитивная».

3. Подведение итогов недели, поощрение наиболее активных участников.
По результатам проведения недели рекомендуется пройти регистрацию на сайте Городского методического центра в разделе «Профилактика негативных проявлений» (рубрика «Оперативная информация»).

**Примерное положение о проведении спортивного праздника
для обучающихся и их родителей
«Мама, папа и я – спортивная семья!»**

Мероприятие направлено на воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи, развитие двигательных навыков у детей и взрослых.

Цель: развитие и популяризация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, пропаганды здорового образа жизни, привлечение к систематическим занятиям физкультурой и спортом детей и взрослых.

Задачи:

- повышение эффективности мероприятий по пропаганде здорового образа жизни;
- привлечение общественного внимания к проблемам укрепления здоровья.

В ходе праздника звучат спортивные песни, марши. Каждая команда имеет свою эмблему, готовит девиз. До начала праздника каждая семейная команда представляет эмблему команды в жюри. Семья-победитель получает высший балл.

Примерный сценарий спортивных соревнований

Под звуки марша семейные команды проходят в спортивный зал и выстраиваются в отведённом месте.

Ведущий: Добрый день дорогие гости, участники соревнований!

Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. А ещё мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться друг с другом, посмотреть, что умеют наши дети и их родители.

И неважно, кто победит в этом состязании, главное, чтобы мы почувствовали атмосферу праздника. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи станут простые слова: «Неразлучные друзья взрослые и дети!»

Призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успехов. И пусть победит сильнейший!

Конкурс 1 «Семья в обруче»

Первые два участника становятся в обруч и бегут до флажка, там остаётся первый участник, а второй бежит к линии старта за третьим участником. Второй и третий участники добегают до флажка, забирают в круг первого и все вместе возвращаются к линии старта

Конкурс 2 (для пап) «Попрыгунчики»

Прыжки на месте с вращением скакалки (кто дольше?).

Музыкальная пауза (песня).

Ведущий: Все вы знаете, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на свежем воздухе, но как трудно бывает иногда пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой. Мы откладываем все это на «потом». А что, если попробовать заниматься вместе, всей семьей? Может, тогда будет легче?

Конкурс 3 (для мам) «Вращение обруча»

Вращение на талии гимнастического обруча (кто дольше?)

Конкурс 4 «Посадка картофеля»

В руках у детей маленькое ведро, в котором находятся три предмета («картофелины»). Напротив команд ставятся «лунки».

По сигналу дети бегут и сажают «картофель» в «лунки» (по одному предмету), оббегают указатель-ориентир и, вернувшись к маме, передают ей ведро. Мама бежит с ведром в «огород» и собирает урожай из каждой «лунки», оббегает указатель-ориентир и быстро возвращается к команде. Папа, получив ведро от мамы, бежит в «огород» и сажает в каждую «лунку» «картофель», оббегает указатель-ориентир и возвращается к команде.

Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

Конкурс 5 «Конкурс эрудитов»

Вопросы (за каждый правильный ответ – 1 балл):

1. Неприсмотренное у семи нянек.
2. Птица, попавшая в суп за свои думы.
3. В каком городе жил Незнайка?
4. Искусство приготовления пищи.
5. В чем покупают кота?
6. Как звали кота дяди Федора?

Конкурс 6 «А ну-ка догони!»

Эстафета-бег в мешках (за каждого участника начисляется 1 балл, если не было падений).

Конкурс 7 «Метко в цель»

Участники выполняют ведение баскетбольного мяча и бросок в кольцо: 1 этап – мама, 2 этап – папа, 3 этап – ребёнок. Один участник бросает в кольцо только один раз. За попадание в б/кольцо участнику присуждается дополнительное очко.

Конкурс 8 «Не зевай»

Взрослые с помощью палки переносят воздушный шарик до фишки, ребенок страхует и папу, и маму, назад игроки возвращаются бегом (главное – сохранить шар).

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. И пусть мир движений подарит вам бодрость, здоровье, счастье повседневного общения с физической культурой и спортом!

Звучит музыка. Жюри подсчитывает очки, объявляет итоги и награждает призами и грамотами участников спортивного праздника: «Мама, папа и я – спортивная семья!».

Круглый стол по пропаганде нравственных и семейных ценностей

для обучающихся 8-11 классов Пояснение для педагогов: материалы по профилактике ВИЧ должны подаваться обучающимся с учётом специфики их социальной активности, возраста и психических особенностей.

Цель: стимулировать активную позицию у подростков в формировании адекватного представления о семейных ценностях.

Задачи:

- выяснить исходный уровень информированности подростков по проблеме;
- дать достоверную информацию о безопасности поведения и возможностях предотвращения инфицирования;
- мотивировать обучающихся к дальнейшему участию в профилактике данных заболеваний;
- проверить уровень усвоения информации.

План круглого стола:		Время
1.	Введение и знакомство	5 мин.
2.	Выступления участников	по 5 минут каждое
3.	Подведение итогов работы круглого стола	5 мин.

Зал должен быть оборудован аудио, видеоаппаратурой и микрофонами.

Примерные темы выступлений участников круглого стола:

- «Семейные ценности и проблемы современной семьи»;
- «Семья – фундамент гражданского общества»;
- «Традиционная семья и современная семья: сходства и различия»;
- «История и примеры семейных традиций».

Дополнительные материалы для проведения мероприятий по неделе профилактики ВИЧ и пропаганды нравственных и семейных ценностей «Здоровая семья»:

1. [Методические рекомендации по проведению классных часов ГМЦ](#)
2. [Методические материалы](#) ГМЦ в разделе Профилактика негативных проявлений