**Семинар для учителей физической культуры на тему:**

**«Тэг-регби – бесконтактный формат регби.**

**Особенности организации уроков физической культуры и внеурочной деятельности»**

**Дата и время:** 16:00, 06.02.2019

**Место проведения:** ГБОУ "Школа № 460 имени дважды Героев Советского Союза А.А. Головачёва и С.Ф. Шутова", Тихорецкий бул., 8А, Москва, ст. м. Люблино.

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Программа семинара** |
| 16:00-16:10 | * Сбор участников * Регистрация |
| 16:10-16:40 | **ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ**   * Введение в регби: краткая история, принципы, ценности игры. * Тэг-регби (бесконтактный формат). Адаптация игры для образовательных организаций. * Опыт реализации программы «Регби в школе» в различных регионах РФ * Взаимодействие с Федерацией регби г. Москвы, условия предоставления инвентаря школам от Фонда |
| 16:40-16:45 | **Переход в спортивный зал** |
| 16:45 – 17:45 | **ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ**  **Мастер-класс «Уроку физической культуры с элементами бесконтактного регби»**  Приглашенный специалист: Кулешов Александр Владимирович (мастер спорта по регби, учитель физической культуры)   * Внедрение элементов регби на уроках: подвижные игры, эстафеты и упражнения с элементами регби * Обучение тэг-регби   Ознакомление с методикой обучения игре в тэг-регби. Подводящие упражнения, эстафеты и подвижные игры с регбийным мячом. |
| 17:45 – 18:00 | * Подведение итогов. |

* **О тэг-регби**

Тэг-регби - это бесконтактная подвижная игра с овальным мячом на основе регбийных правил. В бесконтактную версию регби – тэг-регби - играют школьники в 100 странах мира и 35 регионах России.

* **Преимущества и популярность этой игры:**
* В тэг-регби отсутствуют контактные и силовые приёмы: играть абсолютно безопасно.
* Смешанные команды: мальчики и девочки разного возраста могут играть вместе.
* Играть можно в школьном спортивном зале: не требуется специальная площадка или покрытие.
* Универсальность: играют все, независимо от возраста и уровня физической подготовленности.
* Интересно, потому что необычно. Главное (основное) правило - мяч нельзя бросать вперед по ходу движения, т.е. пас можно отдать только назад.
* **Президентские спортивные игры**
* В 2012 году была разработана «Учебная программа интегративного курса физического воспитания обучающихся общеобразовательных учреждений на основе регби», которая была одобрена 17.05.2013 г. экспертным советом МИНОБРНАУКИ РОССИИ и рекомендована для использования в школах
* 2016 г. – включение тэг-регби в программу Президентских спортивных игр школьников
* 2016 г. – 14 команд мальчиков, 13 команд девочек участвует в соревнованиях по тэг-регби
* 2017 г. – 40 команд мальчиков, 35 команд девочек участвует в соревнованиях по тэг-регби
* 2018 г. - 47 команд юношей, 39 команд девушек участвует в соревнованиях по тэг-регби
* **Школьные спортивные клубы**
* В 2018 году тэг-регби включено в программу Всероссийских соревнований среди школьных спортивных клубов