**Семинар-практикум для учителей физической культуры на тему:**

**«Тэг-регби – бесконтактный формат регби. Особенности организации уроков физической культуры и внеурочной деятельности».**

**Дата:** 19.03.2019 **Время:** 16:00-18:00

**Место проведения:** ГБОУ «Школа №1570», 5-я улица Ямского поля, дом 28г

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Программа семинара** |
| 16:00-16:15 | * Сбор участников
* Регистрация
 |
| 16:15-16:40 | **ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ*** Введение в регби: краткая история, принципы, ценности игры.
* Тэг-регби: бесконтактный формат игры, адаптированный для школ.
* Опыт реализации программы «Регби в школе» в различных регионах РФ
* Взаимодействие с Федерацией регби г. Москвы, условия бесплатного предоставления инвентаря школам от Фонда
 |
| 16:40-16:45 | **Переход в спортивный зал** |
| 16:45 – 17:45 | **ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ****Мастер-класс по уроку физической культуры с элементами бесконтактного регби** Приглашенный специалист: Кулешов Александр Владимирович (мастер спорта по регби, учитель физической культуры)* Внедрение элементов регби на уроках: подвижные игры, эстафеты и упражнения с элементами регби
* Обучение тэг-регби

Мастер-класс будет проходить с участием школьников, которые не знакомы с тэг-регби. Ведущий мастер-класса продемонстрирует как обучить детей игре в тэг-регби и основным регбийным навыкам в короткие сроки. Будут представлены различные подводящие упражнения, эстафеты и подвижные игры с регбийным мячом. |
| 17:45 – 18:00 | * Заполнение анкет с обратной связью

Участникам семинара-практикума будут разосланы электронные сертификаты. |

* **О тэг-регби**

Тэг-регби - это бесконтактная подвижная игра с овальным мячом на основе регбийных правил. В бесконтактную версию регби – тэг-регби - играют школьники в 100 странах мира и 35 регионах России.

* **Преимущества и популярность этой игры:**
* В тэг-регби отсутствуют контактные и силовые приёмы: играть абсолютно безопасно.
* Смешанные команды: мальчики и девочки разного возраста могут играть вместе.
* Играть можно в школьном спортивном зале: не требуется специальная площадка или покрытие.
* Универсальность: играют все, независимо от возраста и физподготовки.
* Интересно, потому что необычно. Главное (основное) правило - мяч нельзя бросать вперед по ходу движения, т.е. пас можно отдать только назад. Это правило заставляет детей думать, правило воспринимается как новинка.
* **Президентские спортивные игры**
* В 2012 году была разработана «Учебная программа интегративного курса физического воспитания обучающихся общеобразовательных учреждений на основе регби», которая была одобрена 17.05.2013 г. экспертным советом МИНОБРНАУКИ РОССИИ и рекомендована для использования в школах
* 2016 г. – включение тэг-регби в программу Президентских спортивных игр школьников
* 2016 г. – 14 команд мальчиков, 13 команд девочек участвует в соревнованиях по тэг-регби
* 2017 г. – 40 команд мальчиков, 35 команд девочек участвует в соревнованиях по тэг-регби
* 2018 г. - 47 команд юношей, 39 команд девушек участвует в соревнованиях по тэг-регби